MBN Tourismusmanagement GmbH
Kompetenzzentrum für
Regionalentwicklung

Hauptstraße 4/2
9545 Radenthein

T +43 (0) 4246/37444
info@mbn-tourismus.at
www.seeundberg.at

KÄRNTEN
Millstätter See
Bad Kleinkirchheim
Nockberge



SONNENSCHEIN
CARD 2024



www.seeundberg.at



BAD KLEINKIRCHHEIM SONNENSCHEIN CARD

DIE VIELFALT DER REGION ENTDECKEN!

Ob für Familien oder Pärchen, ob für sportlich Aktive oder Genuss-Liebhaber: Die Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card bereitet jedem seinen persönlichen Sonnenschein-Moment! Gemütliche Wanderungen im UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge, erlebnisreiche Mountainbiketouren in der sanften Alpinwelt der Nockberge, Wasserspaß am Brennsee: Das alles und noch viel mehr entdeckst du nur mit der Sonnenschein Card!

Aktivprogramm im Sommer & Herbst 2024

- geführte Wanderungen mit ausgebildeten Rangern
- geführte Bike-Touren & Technikschulungen mit zertifizierten Bike-Guides
- spannendes Kinder- & Familienprogramm
- attraktives Sportangebot am Brennsee und in Bad Kleinkirchheim

BAD KLEINKIRCHHEIM SUNSHINE CARD

DISCOVER THE DIVERSITY OF THE REGION!

Bad Kleinkirchheim Sunshine Card gives everyone their own personal sunshine moment! Leisurely hikes in the UNESCO Carinthian Nockberge, exciting mountain bike tours in the gentle alpine world of the Nock-mountains, water fun at Lake Brennsee: you can only discover all this and much more with the Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card!

Activity programme in summer & autumn 2024

- Guided hikes with trained rangers
- Guided bike tours and technical training with certified bike guides
- Exciting children's & family programme
- Attractive sports programme at Brennsee and in Bad Kleinkirchheim

CARTA DEL SOLE DI BAD KLEINKIRCHHEIM

SCOPRI LA DIVERSITÀ DELLA REGIONE!

Che si tratti di famiglie o di coppie, di appassionati di sport o di amanti del piacere: la

Bad Kleinkirchheim Sunshine Card offre a tutti il proprio momento di sole! momento! Escursioni nel tempo libero nei Nockberge carinziani dell'UNESCO Nockberge, emozionanti tour in mountain bike nel dolce mondo alpino dei Nockberge, divertimento acquatico al Lago di Brennero. montagne, divertimento acquatico al Lago di Brennsee: tutto questo e molto altro ancora si può scoprire solo con la Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card!

Programma di attività in estate e autunno 2024

- Escursioni guidate con ranger esperti
- Tour guidati in bicicletta e formazione tecnica con guide ciclistiche certificate
- Entusiasmante programma per bambini e famiglie
- Interessante programma sportivo sul lago Brennsee e a Bad Kleinkirchheim

Tradotto con DeepL.com (versione gratuita)

biosphären park nockberge
Lebensraum mit Weitblick

Aktivprogramm Sonnenschein Card - Sommer 2024

mit persönlicher Betreuung durch zertfizierte Wander-, Bike- und Sport Guides!

KÄRNTEN
Millstätter See
Bad Kleinkirchheim
Nockberge

MO | MON | LUN

MTB TECHNIK TRAINING
Bad Kleinkirchheim
DE 2 | EN 34 | IT 66
- 30.6. – 2.9.24 | 9:30 – 11:30 Uhr
- Sportschulbüro Krainer, Talstation Kaiserburg

SEGELN SCHNUPPERN
Feld am See
DE 3 | EN 35 | IT 67
- 1.7.- 30.9.24 | 11 – 12 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

TENNIS SCHNUPPERN
Bad Kleinkirchheim
DE 11 | EN 43 | IT 75
- 6.5. – 28.10.24 | 11-12 Uhr
- Tennishalle Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 62

3D-FILMERLEBNIS
Bad Kleinkirchheim
DE 20 | EN 52 | IT 84
- 8.7. - 28.10.24 | 20:30 - 21:30 Uhr
- Tourismusinformation Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30

KRÄUTERWANDERUNG
Brunnach
DE 21 | EN 53 | IT 85
- 8.7. - 2.9.24 | 14 - 17 Uhr
- Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach, St. Oswald

DI | TUE | MAR

NOCKBIKE-TOUR
von den Thermen zum See
DE 4 | EN 36 | IT 68
- 14.5. – 3.9.24 | 9:15 – 13 Uhr
- 9:15 Sportschule Krainer 9:45 Talstation Kaiserburgbahn

SPAZIERGANG MIT ALPAKAS & STREICHELZOO
DE 12 | EN 44 | IT 76
- 7.5. - 26.11.24** | 15 - 16 Uhr
- Kurpark Bad Kleinkirchheim Parkmögl.: Maibrunn Parkplatz

REITEN SCHNUPPERN
Bad Kleinkirchheim
DE 13 | EN 45 | IT 77
- 21.5. - 05.11.24 | 11 - 12 Uhr
- Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim

EIN TAG IN DER WILDNIS
Bad Kleinkirchheim
DE 29 | EN 61 | IT 93
- 9.7. - 3.9.24 | 10 - 17 Uhr
- Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach, St. Oswald

MI | WED | MER

KAJAK/STAND UP PADDLING
Feld am See
DE 5 | EN 37 | IT 69
- 3.7.- 4.9.24 | 9 – 10 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

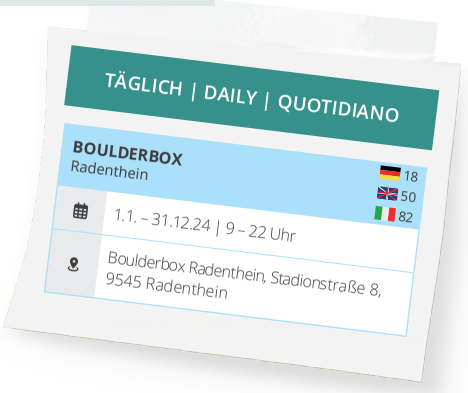
E-BIKE PANORAMA-TOUR
Sportliche Tour
DE 6 | EN 38 | IT 70
- 3.7. – 13.9.24 | 14:30 – 17 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

PIZZABACKKURS
Bad Kleinkirchheim
DE 14 | EN 46 | IT 78
- 22.5. - 6.11.24 | 15 - 16 Uhr
- Trattlers Einkehr Teichstraße 7

GIPFELWANDERUNG
Biospärenpark Nockberge
DE 24 | EN 56 | IT 88
- 10.7. - 11.9.24 | 9:30 - 15:30 Uhr
- Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach, St. Oswald

ERLEBNISSPIELPLATZ
Almzirkus
DE 16 | EN 48 | IT 80
- 26.6. - 4.9.24 | 10:00 - 13:00 Uhr
- Kaiserburg EINS – Hüttn Mittelstation Kaiserburg Waldtratte K1

FACKELWANDERUNG
mit Pferden
DE 15 | EN 47 | IT 79
- 22.5. - 6.11.24 | 20:30
- Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim



DO | THU | GIO

MTB TECHNIK TRAINING
Bad Kleinkirchheim
DE 2 | EN 34 | IT 66
- 9.9. – 4.10.24 | 15:30 – 17:30 Uhr
- Sportschulbüro Krainer, Talstation Kaiserburg

SPAZIERGANG MIT ALPAKAS & STREICHELZOO
DE 12 | EN 44 | IT 76
- 16.5. - 31.10.24** | 15 - 16 Uhr
- Kurpark Bad Kleinkirchheim Parkmögl.: Maibrunn Parkplatz

MEIN 1. GIPFEL
in den Nockbergen
DE 22 | EN 54 | IT 86
- 11.7. - 5.9.24 | 10 - 15 Uhr
- Erlacherhaus im Langalmtal Langalmtal 5, 9545 Radenthein

BIO BAUERNHOF
Bad Kleinkirchheim
DE 23 | EN 55 | IT 87
- 2.5. - 5.9.24 | 15:30 - 17:30 Uhr
- Biohof Seidl Familie Schabus Dorfstraße 107

GEOLOGISCHE ZEITREISE
Bad Kleinkirchheim
DE 30 | EN 62 | IT 94
- 12.9. - 24.10.24 | 9:30 - 14:30 Uhr
- Erlacherhaus im Langalmtal Langalmtal 5, 9545 Radenthein

PONYFARM
Bad Kleinkirchheim
DE 31 | EN 63 | IT 95
- 23.5. - 7.11.24 | 15 Uhr
- Trattlers Ponyfarm, Teichstraße 7, Bad Kleinkirchh.

WINDSURFEN SCHNUPPERN
Feld am See
DE 7 | EN 39 | IT 71
- 4.7.- 5.9.24 | 16 – 17 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

TENNIS SCHNUPPERN
Bad Kleinkirchheim
DE 11 | EN 43 | IT 75
- 9.5. – 24.10.24 | 11-12 Uhr
- Tennishalle Dorfstraße 62



Erhältlich in Mitgliedsbetrieben !

FR | FRI | VEN

KINDERSCHMINKEN & LUFTBALLON MODELLIEREN
DE 19 | EN 51 | IT 83
- 5.7. - 6.9.24 | 9:30 - 11:30 Uhr
- Tourismusverband Bad Kleinkirchheim

NATURERLEBNIS
Grundalm - Nockalmstraße
DE 25 | EN 57 | IT 89
- 12.7. - 6.9.24 | 10 - 12 Uhr
- Grundalm direkt an der Nockalmstraße

HERBSTWANDERUNG
in den Nockbergen
DE 26 | EN 58 | IT 90
- 20.9. - 25.10.24 | 9 - 15 Uhr
- Tourismusinformation Dorfstraße 30

FEEL THE FLOW
NOCKBIKE Erlebnistour
DE 78 | EN 40 | IT 72
- 5.7. – 6.9.24 | 9:15 – 13 Uhr
- 9:15 Sportschule Krainer 9:45 Talstation Kaiserburgbahn

SPAZIERGANG MIT ALPAKAS & STREICHELZOO
DE 12 | EN 44 | IT 76
- 12.7. -30.8.24 | 15 - 16 Uhr
- Kurpark Bad Kleinkirchheim Parkmögl.: Maibrunn Parkplatz

KAJAK / STAND UP PADDLING
Feld am See
DE 5 | EN 37 | IT 69
- 17.5.- 28.6.24 | 16 – 17 Uhr
  13.9.- 4.10.24 | 9 – 10 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

E-BIKE PANORAMA-TOUR
Sportliche Tour
DE 6 | EN 38 | IT 70
- 17.5.- 28.6.24 | 14:30 – 17 Uhr
  3.7.- 4.9.24 | 9:30 – 12 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

ERKUNDUNGSTOUR
durch Bad Kleinkirchheim
DE 27 | EN 59 | IT 91
- 3.5.- 31.5.24 | 1.11.- 29.11.24 14 – 17 Uhr
- Tourismusinformation Dorfstraße 30

REPTILIENZOO NOCKALM
Patergassen
DE 17 | EN 49 | IT 81
- 3.5. - 29.11.24 | APR-JUN 17:00 - 18:30 Uhr, JUL-AUG 17:30 - 19:00 Uhr, SEP-NOV 17:00 - 18:30 Uhr
- Reptilienzoo Nockalm, Vorwald 83, 9564 Patergassen

SA | SAT | SAB

ALMWANDERUNG
Kaiserburg
DE 28 | EN 60 | IT 92
- 8.6. - 29.6.24 | 9:30 - 14:30 Uhr
- Talstation Kaiserburgbahn

Aktuelle Informationen

zum Programm der Sonnenschein Card unter
www.seeundberg.at
oder im Veranstaltungskalender der Region.

SO | SUN | DOM

MTB TECHNIK TRAINING
Feld am See
DE 2 | EN 34 | IT 66
- 12.5. – 1.9.24 | 16 – 18 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

WINDSURFEN SCHNUPPERN
Feld am See
DE 7 | EN 39 | IT 71
- 30.6.- 1.9.24 | 11-12 + 16-17 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

TENNIS SCHNUPPERN
Feld am See
DE 9 | EN 41 | IT 73
- 12.5. – 1.9.24 | 15-16 Uhr
- 15:00 Sportschule Krainer

GOLF SCHNUPPERN
Bad Kleinkirchheim
DE 10 | EN 42 | IT 74
- 19.5. – 15.9.24 | 10 -11:30 Uhr
- Golfclub Bad Kleinkirchheim Plass 19, 9564 Patergassen

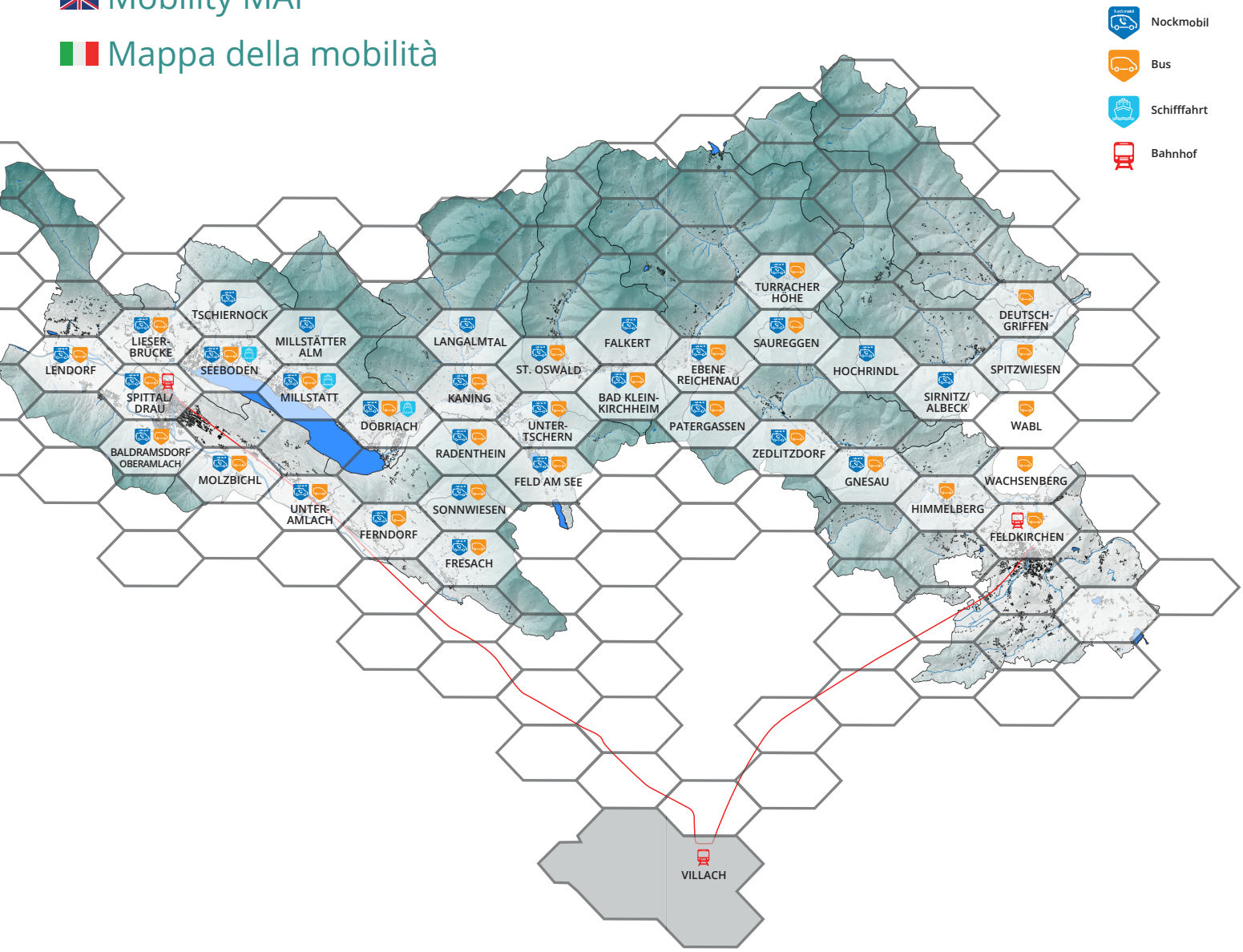
KAJAK/STAND UP PADDLING
Feld am See
DE 5 | EN 37 | IT 69
- 30.6.- 6.9.24 | 14 – 15 Uhr
- Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9544 Feld am See

Zeichenerklärung: Datum & Uhrzeit | Treffpunkt | **Kategorien** Wandern | Biken | Familie | Sport/Wassersport | **entfällt am 25.6, 27.6, 2.7. und 4.7.

Mobilitätskarte

Mobility MAP

Mappa della mobilità



BONUSPARTNER
der Sonnenschein Card

Nockmobil & öffentlicher Verkehr: Gäste mit Card nutzen das Nockmobil (max. 4 Zonen/ca. 20km) sowie den öffentlichen Verkehr (unbegrenzt innerhalb der Region) zu einem vergünstigten Tarif von 3€. Gäste können außerdem in ganz Kärnten gratis S-Bahn fahren. Die Zonenbereiche bitte der Karte entnehmen.

nock/bike Shuttle: Personentransport um € 3,- /Person | Mountainbike € 5,- / Bike | Anmeldung am Vortag erforderlich, +43 4240 8212 oder +43 4246 2273

Golf Arena Bad Kleinkirchheim: 10 % Ermäßigung auf das reguläre 18-Loch-Greenfee für Erwachsene, Studenten und Jugendliche! Die Ermäßigung gilt bis 30.9.2024, davon ausgenommen sind spezielle Angebotstickets.

Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen: 15 % Ermäßigung auf den gültigen Ticket-tarif Berg- und Talfahrt Kaiserburgbahn und Biosphärenparkbahn Brunnach. Ermäßigung gilt bei Nächtigung im Erlebnisraum Bad Kleinkirchheim und mit Vorlage der Meldebestätigung (Gast Bad Kleinkirchheim & Feld am See) bzw. der Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card während der regulären Öffnungszeiten, ausgenommen sind: Sonderfahrten, -veranstaltungen, Transport von Rad/ Paragleiter und spezielle Angebotstickets) gültig bis einschließlich 1.11.24.

Thermal Römerbad: 15 % Ermäßigung auf den gültigen Tickettarif für Thermen- & Sauna Tickets, 4 Stunden & Tageskarte, Massage & Beautycenter. Ermäßigung gilt bei Nächtigung im Erlebnisraum Bad Kleinkirchheim und mit Vorlage der Meldebestätigung (Gast Bad Kleinkirchheim & Feld am See) bzw. der Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card während der regulären Öffnungszeiten, ausgenommen sind: spezielle Angebotstickets gültig bis einschließlich 23.12.24

Therme St. Kathrein: 15% Ermäßigung auf den gültigen Tickettarif für Stunden-, Tages-, Abend- und Familienpakete. 10% Ermäßigung mit Vorlage der Meldebestätigung (Gast Bad Kleinkirchheim & Feld am See).

Granatium: 10% Ermäßigung auf den gültigen Tickettarif, ausgenommen spezielle Angebotstickets.

Sportschule Krainer: in sportliches Urlaubserlebnis mit der Familie. Tennis – Segeln – Windsurfen – Biken – Kajak – SUP – Bogenschießen. Ob als Paar oder mit den Kindern, ein professionelles Training am See, am Tennisplatz oder am Bike-Trail sorgt für viel Spaß. Individuelle Termine über sie gesamte Woche möglich - alle Sportaktivitäten inkl. Strandeintritt Kosten: € 89,- | mit Sonnenscheincard nur € 84,-

Strandbad Sittlinger: Ermäßigte Tarife für den Tageseintritt - Erwachsene € 5,- statt € 6,- | Jugendliche € 4,- statt € 5,- | Kinder € 3,- statt € 4,-

Impressum: Stand: 04/2024
Herausgeber und Verleger: Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge Tourismusmanagement GmbH, Kompetenzzentrum für Regionalentwicklung, Hauptstraße 4/2 9545 Radenthein, T: + 43 4246 37444, info@mbn-tourismus.at, www.seeundberg.at
Bildmaterial & Fotografen: Archiv MBN, Kärnten Werbung, Österreich Werbung, Archive der örtlichen, Tourismusbüros, Badehaus Millstätter See, Goldeck Bergbahnen, Kap4613, DB, Gert Perauer, steve.haider.com, Franz Gerdl, Johannes Puch, Biosphärenpark Nockberge, Michael Stabentheiner, Mathias Prägant, ÖBB, Marco Riebler
Druck: Petz Druck GesmbH, Spittal/Drau
Grafik: instinctive graphic & web design e.U. - Nadine Rabitsch
Sämtliche Änderungen vorbehalten; keine Haftung für Satz- und Druckfehler. In Zusammenarbeit mit den Tourismusverbänden und den Tourismusbüros sowie den Gemeinden der Destination Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge.

Inhaltsverzeichnis

DEUTSCH 1
ENGLISCH 33
ITALIENISCH 65

KATEGORIE & THEMA	SEITE
Mountainbike Technik Training	2
Segel Schnuppern	3
NOCKBIKE-Tour von den Thermen zum See	4
Kajak oder Stand Up Paddling	5
E-Bike Panoramatour	6
Windsurfen Schnuppern	7
NOCKBIKE - Erlebnistour	8
Tennis Schnuppern Feld am See	9
Golf Schnuppern in Bad Kleinkirchheim hinzufügen	10
Tennis Schnuppern in Bad Kleinkirchheim	11
Spaziergang mit Alpakas & Streichelzoo	12
Reiten Schnuppern	13
Pizzabackkurs für Kinder	14
Fackelwanderung mit Pferden	15
Erlebnisspielplatz Almzirkus	16
Reptilienzoo Nockalm	17
Boulderbox Radenthein	18
Kinderschminken und Luftballon modellieren	19
3D-Filmerlebnis UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge	20
Kräuterwanderung - Kräuterwissen für die ganze Familie	21
Mein 1. Gipfel in den Nockbergen	22
Biobauernhof – Füttern, melken, streicheln	23
Gipfelwanderung im Biosphärenpark Nockberge	24
Barrierefreies Naturerlebnis „Grundalm“	25
Herbstwanderung in den Nockbergen	26
Erkundungstour durch Bad Kleinkirchheim	27
Almwanderung Kaiserburg	28
Magischer Moment: Ein Tag in der Wildnis	29
Geologische Zeitreise der Nockberge	30
Ponyfarm: Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder!	31

Kategorien Wandern | Biken | Familie | Sport/Wassersport



Mountainbike Technik Training

Fahr dein Bike mit Leichtigkeit!

Bist du bereit, deine Mountainbike-Skills auf das nächste Level zu heben?

Egal ob Einsteiger oder leicht Fortgeschrittener, unser Techniktraining im Talbereich ist perfekt für alle, die ihre Fahrtechnik verbessern und mehr Sicherheit auf dem Bike gewinnen möchten.

In diesem Training lernst du:

- die richtige Körperhaltung und Blickführung
- effektives Bremsen und Kurvenfahren
- Wurzelpassagen und kleine Hindernisse zu meistern
- Steigungen und Gefälle sicher zu bewältigen
- den Einsatz von deinem E-Bike (falls vorhanden)

Unser erfahrener Trainer zeigt dir Schritt für Schritt die wichtigsten Techniken und gibt dir hilfreiche Tipps. In kleinen Gruppen und mit viel Spaß am Fahren lernst du in deinem eigenen Tempo und profitierst vom individuellen Feedback des Trainers.

Das Training findet im Talbereich statt, so dass du in sicherer Umgebung üben und deine neuen Fähigkeiten gleich anwenden kannst.

VORAUSSETZUNGEN
Mountainbike in gutem Zustand | Helm | Sportbekleidung | Trittsicherheit
ab Körpergröße 1,35 m

TERMINE
sonntags: Feld am See: 12.05. – 06.09.2024 von 16:00 – 18:00 Uhr
montags: Bad Kleinkirchheim: 01.07. – 02.09.2024 von 09:30 – 11:30 Uhr
donnerstags: Bad Kleinkirchheim: 12.09. – 03.10.2024 von 15:30 – 17:30 Uhr

TREFFPUNKT
sonntags: Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See
montags und donnerstags: Sportschulbüro Krainer - Talstation Kaiserburg
Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am selben Tag bis 12:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN
€ 34,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 21,- pro Person
mit Sonnenschein Card kostenlos



Segeln Schnuppern

Erlebe die Faszination des Segelns!

Du träumst davon, über die Wellen zu gleiten und die Kraft des Windes zu spüren? Dann ist unser Schnuppersegeln genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs lernst du:

- die Grundkenntnisse des Segelns
- wenden und und vieles mehr!

Unser erfahrener Trainer zeigt dir Schritt für Schritt alles, was du wissen musst. Du segelst in einem kleinen Boot mit anderen Teilnehmern und genießt die atemberaubende Aussicht auf den See.

Im Preis inbegriffen: Trainer, Equipment, Strandeintritt

VORAUSSETZUNGEN
Schwimmkenntnisse | sportliche Kleidung | gute Laune

TERMINE
montags: 01.07. – 30.9.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr

TREFFPUNKT
Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

ANMELDUNG am selben Tag bis 9:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN
€ 34,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos



NOCKBIKE-Tour von den Thermen zum See

Traumhafte Aussichten und flowige Trails!

Bist du bereit für ein unvergessliches Mountainbike-Erlebnis?
Dann entdecke mit uns die schönsten Routen und Trails der Region!

Auf dieser Tour erwarten dich:

- **wunderschöne Landschaften** mit moderaten Anstiegen zu traumhaften Aussichtsplätzen
- **300-800 Höhenmeter** voller Fahrspaß
- Techniktraining, um deine Fähigkeiten auf dem Bike zu verbessern
- **2-3 Leistungsgruppen**, so dass jeder in seinem Tempo fahren kann
- **E-Biker willkommen**

Genieße die Freiheit und Leichtigkeit des E-Bikens und erkunde die Natur auf eine ganz neue Art und Weise.

ACHTUNG: Die Tour endet in Feld am See!

VORAUSSETZUNGEN
sportliche Bekleidung | Körpergröße ab 1,35 m | Helm

TERMINE
dienstags: 14.05. – 03.09.2024 von 09:15 – 13:00 Uhr

TREFFPUNKT
09:15 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See
09:45 Uhr Sportschulbüro Krainer - Talstation Kaiserburg
Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 18:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN (INKL. STRANDEINTRITT)
€ 46,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 21,- pro Person
mit Sonnenschein Card kostenlos (exkl. Ausrüstung)



Kajak oder Stand Up Paddling

Erkunde den See auf deine eigene Art!

Entdecke die Schönheit des Sees auf deinem Kajak oder Stand Up Paddleboard! In unserer Basisschulung lernst du alles, was du für eine sichere und aufregende Erkundungstour benötigst.

In diesem Kurs lernst du:

- die wichtigsten Sicherheitstipps
- die richtige Paddeltechnik
- wenden und steuern deines Kajaks oder SUPs
- Gleichgewicht und Koordination
- und vieles mehr!

Unsere erfahrenen Trainer betreuen dich während des gesamten Kurses und geben dir hilfreiche Tipps. In einer kleinen Gruppe genießt du die persönliche Atmosphäre und lernst in deinem eigenen Tempo.

Nach der Schulung unternimmst du eine geführte Erkundungsfahrt über den See. Genieße die atemberaubende Aussicht und die Freiheit, auf dem Wasser zu sein.

im Preis inbegriffen: Professionelle Betreuung | Equipment (Kajak oder SUP, Paddel, Schwimmweste) | Strandeintritt

VORAUSSETZUNGEN
gute Schwimm Basis | Badebekleidung | gute Laune

TERMINE
freitags: 17.05. – 28.06.2024 von 16:00 – 17:00 Uhr sowie
13.09. – 04.10.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr
mittwochs: 03.07. – 04.09.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr
sonntags: 30.06. – 06.09.2024 von 14:00 – 15:00 Uhr

TREFFPUNKT
Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

ANMELDUNG am Vortag bis 18:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN
€ 34,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos



E-Bike Panoramatour

Erlebe die atemberaubende Aussicht und genieße den Flow!

Bist du bereit für eine unvergessliche E-Mountainbike-Tour mit atemberaubenden Aussichten? Dann entdecke mit uns die schönsten Panoramen der Region!

Auf dieser Tour erwarten dich:

- **sportliche Herausforderungen** mit moderaten Anstiegen zu traumhaften Aussichtsplätzen
- **500-1000 Höhenmeter** voller Fahrspaß
- **Abfahrten auf Forstwegen**, Flow- und Naturtrails
- **Techniktraining**, um deine Fähigkeiten auf dem Bike zu verbessern
- **1-2 Leistungsgruppen**, so dass jeder in seinem Tempo fahren kann

Genieße die Freiheit und Leichtigkeit des E-Bikens und erlebe die Natur aus einer neuen Perspektive.

VORAUSSETZUNGEN
Sportliche Bekleidung | Körpergröße ab 1,60 m | Helm

TERMINE
freitags: 17.05. – 28.06.2024 von 14:30 – 17:00 Uhr sowie
03.07. – 04.09.2024 von 09:30 – 12:00 Uhr
mittwochs: 03.07. – 04.09.2024 von 14:30 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

ANMELDUNG am Vortag bis 18:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN
€ 46,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 33,- pro Person
mit Sonnenschein Card kostenlos (exkl. Ausrüstung)



Windsurfen Schnuppern

Erlebe den Rausch des Windes!

Du träumst davon, über die Wellen zu gleiten und die Kraft des Windes zu spüren? Dann ist unser Windsurfen Schnupperkurs genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs lernst du:

- die Grundkenntnisse des Windsurfens
- die wichtigsten Sicherheitsregeln
- wenden und halsen
- und vieles mehr!

Unser erfahrener Trainer zeigt dir Schritt für Schritt alles, was du wissen musst. Du surfst in einer kleinen Gruppe mit anderen Teilnehmern und genießt die atemberaubende Aussicht auf den See.

Im Preis inbegriffen: Trainer | Equipment (Windsurfbrett, Segel, Neoprenanzug) | Strandeintritt

VORAUSSETZUNGEN
Schwimmkenntnisse | Badebekleidung | Gute Laune | ab 9 Jahren

TERMINE
donnerstags: 04.07. – 05.09.2024 von 16:00 – 17:00 Uhr
sonntags: 30.06. – 01.09.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

ANMELDUNG am selben Tag bis 12:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN
€ 34,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos



Feel the Flow!
NOCKBIKE – Erlebnistour

Bist du bereit für ein unvergessliches Mountainbike-Erlebnis in den Nockbergen? Dann entdecke mit uns die Flowtrails und genieße die atemberaubende Aussicht!

Auf dieser Tour erwarten dich:
- **ein Gondelshuttle**, der dich bequem zum Startpunkt bringt.
- **leichte Anstiege** und ein **Gipfelerlebnis** für Fortgeschrittene
- **Fahrtechniktraining** und **Flowtrails**, die dein Herz höher schlagen lassen
- **Action** und **Spaß** auf zwei Rädern

Ambitionierte Biker können außerdem die **Nock-Lake-Naturtrails** testen.

2-3 Leistungsgruppen, so dass jeder in seinem Tempo fahren kann.

E-Biker sind willkommen

VORAUSSETZUNGEN
Sportliche Kleidung | Körpergröße ab 1,35 m | gute Kondition | Helm

TERMINE
freitags: 05.07. – 06.09.2024 von 09:15 – 13:00 Uhr

TREFFPUNKT
09:15 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See
09:45 Uhr Sportschulbüro Talstation Kaiserburg, Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 18:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN (EXKL. LIFTTICKET)
€ 46,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 21,- pro Person
mit Sonnenschein Card kostenlos (exkl. Ausrüstung, exkl. Liftticket)



Tennis Schnuppern in Feld am See
Entdecke deine Liebe zum Tennis!

Du träumst davon, wie Rafael Nadal oder Serena Williams über den Tennisplatz zu fegen? Dann ist unser Tennis Schnupperkurs genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs lernst du:
- die Grundkenntnisse des Tennis
- die wichtigsten Regeln
- wie man den Schläger hält und den Ball schlägt
- Vorhand und Rückhand
- und vieles mehr!

Unser erfahrener Trainer zeigt dir Schritt für Schritt alles, was du wissen musst. Du spielst in einer kleinen Gruppe mit anderen Teilnehmern und genießt den Spaß am Spiel.

Im Preis inbegriffen: Trainer | Tennisschläger (bei Bedarf)

VORAUSSETZUNGEN
Sportliche Kleidung | Gute Laune | Schuhe mit glatter Sohle

TERMINE
sonntags: 12.05. – 01.09.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr

TREFFPUNKT
15:00 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

ANMELDUNG am selben Tag bis 12:00 Uhr
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

KOSTEN
€ 23,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos



Golf Schnuppern in Bad Kleinkirchheim

Entdecke die Faszination Golf!

Schnuppere in die Welt des Golfsports und erlebe unter Anleitung von Golf Pro Jim die ersten Schritte auf dem Golfplatz. Erlerne die Grundkenntnisse des Golfsports in einer kleinen Gruppe (max. 8 Personen) und erhalte wertvolle Tipps und Tricks von Golf Pro Jim.

Schnuppere Golfluft und erlebe den Spaß an diesem einzigartigen Sport!

Im Preis inbegriffen: Trainer | Equipment

TERMINE
sonntags: 19.05. – 15.09.2024 von 10:00 – 11:30 Uhr

TREFFPUNKT
Golfclub Bad Kleinkirchheim, Plass 19, 9564Patergassen

ANMELDUNG am Vortag bis 12:00 Uhr
+43 4275 594 | office.golf@badkleinkirchheim.at

KOSTEN
€ 20,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos



Tennis Schnuppern in Bad Kleinkirchheim

Entdecke deine Liebe zum Tennis!

Schnuppere in die Welt des Tennissports und probiere deine ersten Schritte auf dem Tennisplatz aus. In der Tennishalle Bad Kleinkirchheim lernst du unter Anleitung vom erfahrenen Trainer Jakob die Grundkenntnisse des Tennis kennen. Dieser Schnupperkurs ist ideal für Anfänger, die erste Erfahrungen mit Tennis sammeln möchten.

Erlebe den Spaß am Spiel und entdecke deine Leidenschaft für Tennis!

Im Preis inbegriffen: Trainer | Equipment

TERMINE
montags & donnerstags: 06.05. – 28.10.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr

TREFFPUNKT
Tennishalle – Tennisschule Nockberge, Dorfstraße 62, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 16:00 Uhr
+43 699 11011513

KOSTEN
€ 15,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos



Spaziergang mit Alpakas & Streichelzoo

Alpakas hautnah erleben!

Entdecken die Faszination Alpakas bei einem geführten Spaziergang durch die idyllische Landschaft Bad Kleinkirchheims. Erfahre Wissenswertes über die Herkunft, Lebensweise und die Eigenschaften dieser sanften Tiere.

Lerne die Alpakas persönlich kennen und führe diese an der Leine. Erlebe die Freude im Umgang mit diesen intelligenten und neugierigen Tieren.

Im Anschluss an den Spaziergang kannst du die Tiere im Streichelzoo besuchen und sie aus nächster Nähe betrachten.

Das erwartet dich:

- geführter Spaziergang mit Alpakas
- Wissenswertes über die Tiere
- Streichelzoo
- Spaß und Freude für Groß und Klein

ACHTUNG: Keine Hunde erlaubt!

TERMINE

dienstags: 07.05. – 26.11.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr
(entfällt am 25.06. & 02.07.)

donnerstags: 16.05. – 31.10.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr
(entfällt am 27.06. und 04.07.)

freitags: 12.07. – 30.08.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr

TREFFPUNKT

Kurpark Bad Kleinkirchheim (Parkmöglichkeit: Parkplatz Maibrunn)

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr

+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

KOSTEN

€ 10,- pro Person ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos



Reiten Schnuppern

Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder!

Tauche ein in die Welt der Pferde und entdecke deine Liebe zu diesen edlen Tieren. Bei uns lernst du alles Wichtige rund ums Reiten und erlebst erste Glücksmomente auf dem Rücken eines Pferdes.

Theoretische Einführung:

- wir erklären dir die wichtigsten Grundbegriffe des Reitens
- du lernst, wie man Pferde respektvoll behandelt und pflegt

Striegeln und Aufsatteln:

- unter Anleitung unserer erfahrenen Reitlehrer lernst du, wie man ein Pferd putzt und sattelt

Führen am Pferd:

- auf einem unserer gut ausgebildeten Schulpferde genießt du deine ersten Runden im Schritt

Spaß und Freude:

- Kinder ab 6 Jahren herzlich willkommen.
- die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 10 Personen, so dass unsere Reitlehrer auf jeden Einzelnen individuell eingehen können
- erlebe die Faszination Pferd und entdecke dein Reittalent

TERMINE

dienstags: 21.05. – 05.11.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr

TREFFPUNKT

Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 18:00 Uhr

+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

KOSTEN

€ 13,- pro Kind ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos



Pizzabackkurs für Kinder
Backe deine eigene Pizza!

Kleine Pizzabäcker aufgepasst! In unserem Pizzabackkurs für Kinder lernen kleine Nachwuchsköche das Zubereiten einer leckeren Pizza. Unter Anleitung von erfahrenen Pizzabäckern kneten, belegen und backen die Kinder ihre eigene Pizza.

Das erwartet dich:

Teigherstellung: Wir zeigen dir, wie man einen leckeren Pizzateig knetet und gehen auf die wichtigsten Zutaten ein.

Belegen: Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Wähle deine Lieblingszutaten und belege deine Pizza nach Herzenslust.

Backen: Im Pizzaofen backen wir die Pizzen gemeinsam und beobachten gespannt, wie sie knusprig und goldbraun werden.

Verkosten: Genieße deine selbstgebackene Pizza und lass dir den Geschmack auf der Zunge zergehen.

Im Anschluss erhalten alle Kinder ein Pizza-Diplom und natürlich die selbstgebackene Pizza zum Verkosten. Keine Kinderbetreuung.

Keine Kinderbetreuung!

TERMINE
mittwochs: 22.05. – 06.11.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr
(ca. 30 Minuten pro Gruppe)

TREFFPUNKT
Trattlers Einkehr, Teichstraße 7, Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am selben Tag bis 12:00 Uhr
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

KOSTEN
€ 13,- pro Kind ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos

Maximal 10 Kinder von 4 – 10 Jahren!



Fackelwanderung mit Pferden
Ein magisches Erlebnis!

Begieb dich auf ein märchenhaftes Abenteuer! Erlebe eine gemütliche Fackelwanderung mit Pferden durch Bad Kleinkirchheim. Begleitet vom sanften Leuchten der Fackeln und dem Schnauben der Pferde tauchst du ein in eine magische Atmosphäre.

Geführter Fackelwanderung:
In Begleitung von Pferden wanderst du vom Hotel GUT Trattlerhof zum Hüttenrestaurant Trattlers Einkehr.

Die Fackeln spenden Licht und Wärme und sorgen für eine magische Atmosphäre.

Hüttenzauber: Bei Trattlers Einkehr erwartet dich ein gemütlicher Abschluss mit Aperitif an der Feuerschale.

TERMINE
mittwochs: 22.05. – 06.11.2024 um 20:30

TREFFPUNKT
Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am selben Tag bis 14:00 Uhr
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

KOSTEN
€ 13,- pro Erwachsenen ohne Card
€ 10,- pro Kind ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos

Maximal 20 Personen



Erlebnisspielplatz Almzirkus

Abenteuer für die ganze Familie!

Entfessle den Abenteuergeist deiner Kinder! Der Erlebnisspielplatz Almzirkus am Fuße der Kaiserburgbahn in Bad Kleinkirchheim bietet Spiel, Spaß und Spannung für die ganze Familie.

Das erwartet dich:

- **Erlebnisspielplatz Almzirkus:** Rutschen, Schaukeln, Klettertürme und vieles mehr bieten grenzenlosen Spielspaß für Kinder jeden Alters.
- **Lagerfeuer:** Genieße die gemütliche Atmosphäre am Lagerfeuer und backe Stockbrot oder Marshmallows.

Aufstieg mit der Kaiserburgbahn (Ticket nicht inkludiert) oder zu Fuß!

TERMINE
mittwochs: 12.06. – 04.09.2024 von 10:30 – 11:30 Uhr

TREFFPUNKT
Kaiserburg EINS – Hüttn Mittelstation Kaiserburg

ANMELDUNG am selben Tag bis 09:00 Uhr
+43 664 35 77 433 | info@kaiser1.at

KOSTEN
€ 15,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos (exkl. Liftticket)



Reptilienzoo Nockalm

Tauche ein in die Welt der Reptilien!

Begib dich auf eine spannende Entdeckungsreise in Europas artenreichste Giftschlangensammlung im Reptilienzoo Nockalm. Entdecke die faszinierende Vielfalt der Giftschlangen aus aller Welt und unsere heimischen Arten! Von exotischen Schönheiten bis hin zu unseren einheimischen Gefährten – erlebe die Spannung und Schönheit dieser faszinierenden Tiere hautnah.

Das erwartet dich:

- **Geführter Besuch:** Ein erfahrener Giftschlangenexperte führt dich durch den Zoo und erklärt dir die Besonderheiten der verschiedenen Reptilienarten.
- **Vorträge und Erklärungen:** Erfahre Wissenswertes über die Lebensweise, Ernährung und Fortpflanzung der Reptilien.
- **Schlange anfassen:** Trau dich und halte eine (ungiftige) Schlange in deinen Händen!
- **Schlangenfütterung:** Beobachte die Fütterung der Schlangen und erlebe die Kraft und Präzision dieser Tiere.

Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie!

TERMINE

freitags	03.05. – 29.11.2024
April – Juni	von 17:00 – 18:30 Uhr
Juli – August	von 17:30 – 19:00 Uhr
September – November	von 17:00 – 18:30 Uhr

TREFFPUNKT
Reptilienzoo Nockalm, Vorwald 83, 9564 Patergassen

ANMELDUNG am selben Tag bis 14:00 Uhr
+43 676 3747807

KOSTEN
€ 12,- pro Person ohne Card
Kinder bis 6 Jahre frei
mit Sonnenschein Card kostenlos



Boulderbox Radenthein
Klettervergnügen für alle!

In der Boulderbox Radenthein erwartet dich auf 160m² Kletterfläche ein abwechslungsreiches und spannendes Erlebnis für Anfänger und Profis.

Das erwartet dich:

- **Verschiedene Schwierigkeitsgrade:** Ob Anfänger oder Profi, in der Boulderbox findest du Routen in allen Schwierigkeitsgraden
- **Moonboard:** Trainiere deine Kletterkünste an unserem Moonboard und verbessere deine Technik
- **Griffboard:** Steigere deine Fingerkraft am Griffboard und erreiche neue Level

Bouldern ist ein ideales Training für Körper und Geist:

- **Stärkung der Muskulatur:** Beim Bouldern trainierst du deinen gesamten Körper, insbesondere deine Rumpfmuskulatur und deine Arme
- **Verbesserung der Koordination:** Bouldern erfordert eine gute Koordination von Körper und Geist
- **Steigerung der Konzentration:** In der Boulderhalle bist du ganz bei dir und fokussierst dich auf die nächste Herausforderung
- **Spaß und Action:** Bouldern ist ein abwechslungsreicher und spaßiger Sport für die ganze Familie

Achtung – Keine Aufsicht/ kein Betreuer in der Halle. Klettern auf eigene Gefahr! Zugangssystem mit online Registrierung

VORAUSSETZUNGEN
Sportliche Kleidung | saubere Schuhe

ÖFFNUNGSZEITEN
täglich: von 09:00 – 22:00 Uhr

TREFFPUNKT
Boulderbox Radenthein (Nockhalle Radenthein)
Stadionstraße 8, 9545 Radenthein

ANMELDUNG im Tourismusverband Bad Kleinkirchheim
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

KOSTEN
€ 7,- pro Person ohne Card
mit Sonnenschein Card kostenlos



Kinderschminken und Luftballon modellieren
Kommt vorbei und lasst euch verzaubern!

Verwandelt euch in eure Lieblingstiere, märchenhafte Prinzessinnen oder mutige Superhelden. Kunterbunte, lustige Ballon-Figuren dürfen die Kinder als Erinnerung mitnehmen.

Das erwartet euch:

Kinderschminken:

- unsere Künstlerin zaubert wunderschöne Motive auf die Kindergesichter
- egal ob Schmetterlinge, Tiger oder Piraten – alles ist möglich!

Luftballon modellieren:

- aus einfachen Luftballons entstehen kunstvolle Tiere, Blumen und Schwerter

TERMINE
freitags 05.07. – 06.09.2024 von 09:30 – 11:30 Uhr

TREFFPUNKT
Bauernmarkt Bad Kleinkirchheim (Kathrein Parkplatz neben Explorer)
und bei Schlechtwetter im Tourismusverband Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

KOSTEN
€ 12,- pro Person ohne Card
Kinder bis 6 Jahre frei
mit Sonnenschein Card kostenlos





DEU ENG ITA

3D-Filmerlebnis Biosphärenpark Nockberge

Entdecke die faszinierende Welt der Nockberge in 3D!

Tauchen ein in die atemberaubende Landschaft des UNESCO Biosphärenparks Kärntner Nockberge und erlebe die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt aus nächster Nähe. Lass dich von unserem preisgekrönten 3D-Film zu den wundervollsten Plätzen des Parks entführen und erfahren mehr über die Besonderheiten dieser Region.

Erlebe:

- **beeindruckende Bilder und Perspektiven** der Nockberge
- **atemberaubende Tierwelt** mit Murmeltieren und Hirschen
- **einmalige Flora** mit alpinen Blumen und Wiesen
- **spannende Informationen** über den Biosphärenpark und seine Bedeutung

Im Anschluss an den Film steht dir unsere Biosphärenpark-Ranger gerne für Fragen und Wandertipps zur Verfügung.

Weitere Informationen:
www.biosphaerenparknockberge.at

TERMINE
montags: 08.07. – 28.10.2024 von 20:30 – 21:30 Uhr

TREFFPUNKT
Tourismusinformation Bad Kleinkirchheim
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am selben Tag bis 15:00 Uhr
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Veranstalter:
Biosphärenpark Nockberge

KOSTEN
kostenlos

Onlinebuchung!

Kräuterwanderung

Kräuterwissen für die ganze Familie.

Leichte Familienwanderung mit Kräuterkunde und Herstellung von Kräuterzuckerln. Erlebe eine spannende und lehrreiche Wanderung mit der ganzen Familie und entdecke die Geheimnisse der Wildkräuter im Biosphärenpark Kärntner Nockberge!

Unser Biosphärenpark-Ranger erklärt dir und deinen Kindern:

- welche Wildkräuter am Wegesrand wachsen
- welche Heilkräfte sie besitzen
- wie man sie sicher sammelt und verwendet

Gemeinsam stellst du köstliche Kräuterzuckerln her und genießt die süße Heilkraft der Natur.

Leistungen:

- professionell geführte Wanderung und Naturvermittlung
- Zubereitung von Kräuterzuckerln

Weitere Informationen:
www.biosphaerenparknockberge.at |www.badkleinkirchheim.at

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

ROUTENBESCHREIBUNG
Die Wanderung erfolgt auf einfachen Wegen Richtung Wegerstadl (kinderwagentauglich). Nach der Zubereitung der Kräuterzuckerln beim Wegerstadl wandert man zurück zum Parkplatz der Biosphärenparkbahn Brunnach.

TERMINE
montags: 08.07. – 02.09.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach, 9546 St. Oswald

ANMELDUNG am selben Tag bis 12:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

KOSTEN
€ 18,- pro Erwachsenen ohne Card
€ 10,- pro Kind unter 16 jahren ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos



Mein 1. Gipfel in den Nockbergen

Erlebe mit deinen Kindern den unvergesslichen Moment des ersten Gipfelerlebnisses! In Begleitung eines erfahrenen Biosphärenpark-Rangers erkundet ihr spielerisch den Themenwanderweg „Mein 1. Gipfel“ im Langalmtal und erreichen gemeinsam den Gipfel des Arkerkopfs.

Auf dieser familienfreundlichen Wanderung:

- entdeckst du die alpine Umgebung mit allen Sinnen.
- erfährst du kindgerecht Wissenswertes über die Natur und ihre Wunder.
- meisterst du gemeinsam mit deinen Kindern die Herausforderungen des Weges.
- genießt du die atemberaubende Aussicht vom Gipfel.
- feierst du den Erfolg mit einer „Mein 1. Gipfel“-Auszeichnung.
- stärkst du dich auf einer der zwei bewirtschafteten Hütten mit regionalen Spezialitäten.

Leistungen:

- professionell geführte Wanderung
- spielerisches Entdecken der Bergwelt
- „Mein 1. Gipfel“-Auszeichnung

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

TERMINE
donnerstags: 11.07. – 05.09.2024 von 10:00 – 15:00 Uhr

TREFFPUNKT
Erlacherhaus im Langalmtal, Kaning – Langalmtal 5, 9545 Radenthein

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

KOSTEN
€ 18,- pro Erwachsenen ohne Card
€ 10,- pro Kind unter 16 Jahren ohne Card
€ 5,- Straßenmaut (Münzautomat)
mit Sonnenschein Card kostenlos (exkl. Maut)

Onlinebuchung!



Biobauernhof – Füttern, melken, streicheln

Eintauchen & Mitmachen in das Leben am Biobauernhof Seidl.

Erlebe die Vielfalt der Biolandwirtschaft und genieße einen unvergesslichen Nachmittag am Biohof Seidl. Fühlen, spüren, staunen – die Arbeit, die Tierwelt und die Besonderheiten der biologischen Landwirtschaft, des Biosphärenpark Nockberge und der Slow-Food Philosophie kennen lernen.

Erlebnisführung Biobauernhof:

- verschiedene Bauernhoftiere kennen und verstehen lernen
- melken probieren und anschließend die frische Biomilch verkosten
- wissenswertes über Kräuterkunde und bäuerliche Tradition erfahren
- Geschichten und Erfahrungen aus dem Leben am Biohof

Leistungen:

- Kinder und Erwachsene tauchen in die bäuerliche Lebenswelt ein
- Verkostung von frischer Biomilch
- Wissenswertes über den Biosphärenpark Nockberge

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe)

TERMINE
donnerstags: 02.05. – 05.09.2024 von 15:30 – 17:30 Uhr

TREFFPUNKT
Biohof Seidl Familie Schabus, Dorfstraße 107, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

KOSTEN
€ 15,- pro Erwachsenen ohne Card
€ 10,- pro Kind unter 16 Jahren ohne Card
€ 40,- Familienpauschale (2 Erwachsene und 2 Kinder)
mit Sonnenschein Card kostenlos



Gipfelwanderung
im UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge

Erleben eine atemberaubende Gipfelwanderung mit einem Biosphärenpark-Ranger und genieße die Aussicht vom Pfannnock!

Diese anspruchsvolle Wanderung führt dich durch die wunderschöne Landschaft des UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge und bietet dir:

- Auffahrt mit der Brunnachbahn (Ticket nicht inkludiert)
- einzigartige Panoramablicke auf die sanften Kuppen und duftenden Almwiesen.
- spannende Einblicke in die Entstehung der Nockberge und die Besonderheiten der Region.
- Wissenswertes über die Kultur und Traditionen der Kärntner Bevölkerung.
- die Möglichkeit, seltene Pflanzen und Tiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten.
- einen unvergesslichen Gipfelsieg am Pfannnock.

Nach dem Gipfelglück steht einer Einkehr in einer umliegenden Hütte nichts mehr im Weg.

Leistungen:

- professionell geführte Wanderung durch einen erfahrenen Biosphärenpark-Ranger
- spannende Informationen über die Natur des Biosphärenparks

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

ROUTENBESCHREIBUNG
anspruchsvolle Wanderung, ausgehend von der Bergstation - Biosphärenparkbahn Brunnach über das Brunnachgatter und die Rote Burg in Richtung Pfannnock und Pfannseen. Über die St.Oswalder Bockhütte wieder retour zur Bergstation.

TERMINE
mittwochs: 10.07. – 11.09.2024 von 09:30 – 15:30 Uhr

TREFFPUNKT
Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach, St. Oswald

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

KOSTEN (EXKL. LIFTKOSTEN)
€ 18,- pro Person ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos
(exkl. Lifticket)



Barrierefreies Naturerlebnis „Grundalm“
Ein unvergesslicher Tag in der Natur

Erlebe die faszinierende Natur des Biosphärenparks Nockberge bei einem barrierefreien Programm mit einem erfahrenen Biosphärenpark-Ranger! Entdecke die Vielfalt der Pflanzenwelt, erfahre Wissenswertes über die Geologie und Kultur der Region und genieße die Natur mit allen Sinnen auf der Grundalm.

Das Programm:

- Begrüßung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Erkundung des Geländes und Wissenswertes über die Natur
- Besuch des Naturbegegnungsparks „Silva Magica“
- Ausstellung „Bäume als Überlebenskünstler“
- basteln eines „Zirbenduftsäckchens“

Leistungen:

- professionelle Begleitung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- spannende Informationen über die Natur und Kultur des Biosphärenparks
- Besuch der Ausstellung „Bäume als Überlebenskünstler“
- basteln eines individuellen Souvenirs

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

TERMINE
freitags: 12.07. – 06.09.2024 von 10:00 – 13:00 Uhr

TREFFPUNKT
„Grundalm“ direkt an der Nockalmstraße, erreichbar in 17 km von der Mautstation Ebene Reichenau und der Mautstation Innerkrems (Nockalmstraße mautpflichtig)

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4275 / 665 | nockberge@ktn.gv.at

KOSTEN (EXKL. MAUTKOSTEN)
€ 18,- pro Person ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos (exkl. Maut)

Besonderer Hinweis: Dieses Programm ist dank ÖZIV-Zertifizierung auch für beeinträchtigte Menschen geeignet.

Onlinebuchung!



Herbstwanderung
in den Nockbergen

Erlebe die einzigartige Farbenpracht des Herbstes bei einer geführten Wanderung im Biosphärenpark Nockberge! In Begleitung eines erfahrenen Biosphärenpark-Rangers erkundest du die faszinierende Natur und erfährst Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt im Wandel der Jahreszeiten.

Highlights:
- atemberaubende Panoramablicke auf die bunt gefärbten Nockberge
- spannende Einblicke in die herbstliche Flora und Fauna
- Beobachtung von Rothirschen in ihrem natürlichen Lebensraum
- Wissenswertes über die Kultur und Geschichte der Region
- anspruchsvolle Wanderung abseits von stark frequentierten Wegen
- Einkehr in einer urigen Hütte (optional)

Leistungen:
- professionelle Führung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Einblicke in die Besonderheiten des Biosphärenparks Nockberge

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

ROUTENBESCHREIBUNG
Anspruchsvolle Wanderung, ca. 500 Höhenmeter bergauf auf die Totelitzen und über die Schafalm wieder ins Tal. Der erste Anstieg erfolgt mit dem Nockmobil.

TERMINE
freitags: 20.09. – 25.10.2024 von 09:00 – 15:00 Uhr

TREFFPUNKT
Tourismusinformation Bad Kleinkirchheim
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

KOSTEN (EXKL. PREIS NOCKMOBIL)
€ 18,- pro Person ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos
(exkl. Nockmobil)



Erkundungstour
durch Bad Kleinkirchheim

Entdecke Bad Kleinkirchheim bei einer leichten Wanderung mit einem Biosphärenpark-Ranger und erfahre Wissenswertes über Natur, Kultur und Geschichte!

Auf dieser informativen Tour:
- erkundet du den malerischen Kurort und seine Umgebung.
- lernst du die Geschichte des ehemals kleinen Dorfes „Chirchem“ kennen.
- erlebest du Tradition anhand von Geschichten und kulturellem Erbe.
- erfährst du Spannendes über das Zusammenspiel von Mensch und Natur in der Region.
- erfährst du mehr über die wohltuende Wirkung des Thermalwassers, das Bad Kleinkirchheim prägt.

Leistungen:
- professionelle Führung durch einen erfahrenen Biosphärenpark-Ranger
- Einblick in die Geschichte Bad Kleinkirchheims

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

ROUTENBESCHREIBUNG
Leichte Wanderung ausgehend von der Tourismusinformation entlang der „Kirchheimer Talrunde“

TERMINE
freitags: 03.05. – 31.05.2024 und 01.11 – 29.11.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Tourismusinformation Bad Kleinkirchheim
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

KOSTEN
€ 18,- pro Person ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos



Almwanderung Kaiserburg
Erlebe einen unvergesslichen Tag in den Nockbergen

Erlebe die atemberaubende Schönheit der Nockberge bei einer geführten Almwanderung auf die Kaiserburg! In Begleitung eines erfahrenen Biosphären-park-Rangers erkundest du die sanften Almen, genießt herrliche Panoramablicke und erfährst Wissenswertes über die einzigartige Natur und Kultur der Region.

Highlights:
- Auffahrt mit der Kaiserburgbahn und traumhafte Aussicht (Ticket nicht inkludiert)
- geführte Wanderung auf einem der schönsten Wanderwege der Nockberge
- Einkehr auf einer urigen Almhütte mit regionalen Schmankerln (optional)
- spannende Informationen über Flora, Fauna und die Kultur des Biosphärenparks
- entspannende und genussvolle Wanderung inmitten der Natur

Leistungen:
- professionelle Führung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Einblicke in die Besonderheiten des Biosphärenparks Nockberge

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

ROUTENBESCHREIBUNG
Auffahrt mit der Gondel auf die Kaiserburg. Mittelschwere Wanderung auf einen der umliegenden Gipfel. Abstieg über Wanderwege, die nach einer möglichen Einkehr bei einer Almhütte, wieder zurück zur Bergstation führen. Talfahrt mit der Gondel.

TERMINE
samstags: 08.06. – 29.06.2024 von 09:30 – 14:30 Uhr

TREFFPUNKT
Talstation Kaiserburgbahn, Schneerosenweg 1
9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

KOSTEN (EXKL. LIFTKOSTEN)
€ 18,- pro Person ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos
(exkl. Liftticket)



Magischer Moment:
Ein Tag in der Wildnis

Erlebe einen unvergesslichen Tag in der Wildnis des Biosphärenparks Nock-berge und lerne die Kunst des Überlebens in der Natur von einem erfahre-nen Biosphärenpark-Ranger!

Tauche ein in die faszinierende Welt der Nockberge und erlebe:
- spannende Herausforderungen und Abenteuer in der Natur
- wertvolle Tipps und Tricks zum Leben und Überleben in der Wildnis
- die atemberaubende Schönheit der Nockberge auf einer geführten Wanderung
- den besonderen Moment des gemeinsamen Essens am Lagerfeuer

Leistungen:
- professionelle Begleitung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Wissenswertes über die Natur und ihre Bewohner
- praktische Übungen zum Finden von Nahrung
- Bau einer Feuerstelle und Feuer entzünden ohne Feuerzeug
- Zubereitung und gemeinsames Grillen eines selbstgefangenen Fisches

Anmerkungen: ab 10 Jahren in Begleitung der Eltern möglich, ab 16 Jahren alleine

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), **Rucksack mit:** Regenbekleidung (Regen-jacke & -hose), Taschenmesser, Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

ROUTENBESCHREIBUNG
Mittelschwere Wanderung entlang idyllischer Pfade bis zum Fischteich beim Falkerthaus und wieder retour.

TERMINE
dienstags: 09.07. – 03.09.2024 von 10:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

KOSTEN
€ 48,- pro Person ohne Card

mit Sonnenschein Card 50% Ermäßigung



Geologische Zeitreise der Nockberge
Eine informative & genussvolle Wanderung

Begieb dich auf eine leichte bis mittelschwere, spannende Wanderung durch die Erdgeschichte der Nockberge und entdecke die faszinierende Vielfalt der geologischen Besonderheiten dieser Region!

In Begleitung eines erfahrenen Biosphärenpark-Rangers:
- entdeckst du die einzigartigen Formen der Nocken und erfährst mehr über ihre Entstehung.
- erhältst du Einblicke in die verschiedenen Gesteinsarten und ihre Eigenschaften.
- lernst du die geologischen Prozesse kennen, die die Landschaft der Nockberge geformt haben.
- genießt du die atemberaubende Aussicht auf die Bergwelt & die umliegende Natur.
- kehrst du am Ende der Wanderung im gemütlichen Erlacherhaus ein.

Leistungen:
- professionelle Führung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- spannende Informationen zur Geologie der Nockberge
- Einblicke in die Entstehung der einzigartigen Landschaft
- Verwendung von geologischen Hilfsmitteln (Lupe, Härteskala, Hammer, Karte)

AUSRÜSTUNG
feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz, Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

ROUTENBESCHREIBUNG
Leichte bis mittelschwere Wanderung ausgehend vom Erlacherhaus.

TERMINE
donnerstags: 12.09. – 24.10.2024 von 09:30 – 14:30 Uhr

TREFFPUNKT
Erlacherhaus im Langalmtal, Langalmtal 5
9545 Radentheiн I Kaning

ANMELDUNG am Vortag bis 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

KOSTEN (EXKL. MAUTKOSTEN)
€ 18,- pro Person ohne Card
€ 5,- Straßenmaut (Münzautomat)

mit Sonnenschein Card kostenlos
(exkl. Maut)



Ponyfarm:
Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder!

Unser Programm - bei uns kannst du ...
- Ponys führen striegeln.
- spannende Geschichten rund um unsere Ponys erfahren.
- Ponykekse selber backen.
- und zusammen mit unseren Ponys auf unserem Parcours spielen.

Spaß und Freude für Kinder von 3 bis 7 Jahren.

TERMINE
donnerstags: 23.05. – 07.11.2024 um 15:00 Uhr

TREFFPUNKT
Trattlers Ponyfarm, Teichstraße 7, 9546 Bad Kleinkirchheim

ANMELDUNG am Vortag bis 18:00 Uhr
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

KOSTEN
€ 13,- pro Kind ohne Card

mit Sonnenschein Card kostenlos

BONUS PARTNER
of the „Sonnenschein Card“

Nockmobil & public transport: Guests and those with a card can use the Nockmobil (max. 4 zones/approx. 20km) and public transport (unlimited within the region) at a discounted rate of €3. Guests can also travel for free on the S-Bahn throughout Carinthia. The zone areas can be found on the map.

nock/bike shuttle: passenger transport for € 3,- /person | mountain bike € 5,- /bike, Bike | registration required the day before, +43 4240 8212 or +43 4246 2273, Golf Arena Bad Kleinkirchheim: 10 % discount on the regular 18-hole green fee for adults, students and young people! The discount valid until 30. 9. 2023, with the exception of special offer tickets.

Bad Kleinkirchheim cable cars: 15% discount on the valid ticket price for the Kaiserburgbahn cable car and Brunnach biosphere park cable car. Discount applies for overnight stays in the Bad Kleinkirchheim adventure area and on presentation of the registration confirmation (guest Bad Kleinkirchheim & Feld am See) or the Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card during regular opening hours, excluded are Special trips, events, transport of bike/paraglider and special offer tickets) valid up to and including 1 November 2023

Thermal Römerbad: 15% discount on the valid ticket price for Thermal spa & sauna tickets, 4-hour & day ticket, massage & beauty centre. Discount applies to overnight stays in the Bad Kleinkirchheim adventure area and with presentation of the registration confirmation (guest Bad Kleinkirchheim & Feld am See) or the Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card during regular opening hours, except: special offer tickets valid up to and including 23 December 2024

St. Kathrein thermal spa: 15% discount on the valid ticket price for hourly, day, evening and family packages. 10% discount on presentation of the registration confirmation (guest Bad Kleinkirchheim & Feld am See). Granatium: 10% reduction reduction on the valid ticket price, except for special offer tickets.

Krainer sports school: discount for family activities

Strandbad Sittlinger: Reduced rates for day admission - adults € 5,- instead of 6,- | Youths € 4,- instead of 5,- | Children € 3,- instead of 4,-

Imprint: Status: 04/2024
Editor and publisher: Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge Tourismusmanagement GmbH, Competence Centre for Regional Development, Hauptstraße 4/2 9545 Radentheim, T: + 43 4246 37444, info@mbn-tourismus.at, www.seeundberg.at
Images & photographers: MBN archive, Kärnten Werbung, Österreich Werbung, archives of the local tourist offices, Badehaus Millstätter, tourism offices, Badehaus Millstätter See, Goldeck Bergbahnen, Kap4613, DB, Gert Perauer, steve.haider.com, Franz Gerdl, Johannes Puch, Biosphärenpark Nockberge, Michael Stabentheiner, Mathias Prägant, ÖBB, Marco Riebler
Printed by: Petz Druck GesmbH, Spittal/Drau
Graphics: instinctive graphic & web design e.U. - Nadine Rabitsch
All changes reserved; no liability for typesetting and printing errors. In co-operation with the tourist boards and tourist offices as well as the municipalities of the destination Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge.

Table of contents

GERMAN 1
ENGLISCH 33
ITALIAN 65

CATEGORIE & TOPIC		PAGE
	Mountain bike technique training	34
	Sailing taster	35
	NOCKBIKE-Tour from the thermal baths to the lake	36
	Kayaking or stand-up paddling	37
	E-bike panoramic tour	38
	Windsurfing taster	39
	NOCKBIKE - Adventure tour	40
	Tennis taster in Bad Kleinkirchheim	41
	Golf taster in Bad Kleinkrichheim	42
	Tennis taster in Bad Kleinkirchheim	43
	Walk with alpacas & petting zoo	44
	Horse riding taster sessions	45
	Pizza baking course for children	46
	Torchlight hike with horses	47
	Almzirkus adventure playground	48
	Nockalm Reptile Zoo	49
	Boulderbox Radenthein	50
	Face painting and balloon modelling	51
	3D film experience Nockberge Biosphere Park	52
	Herbal knowledge for the whole family	53
	My 1st summit in the Nockberge mountains	54
	Organic farm - feeding, milking, stroking	55
	Summit hike in the Nockberge Biosphere Park	56
	Barrier-free nature experience „Grundalm“	57
	Autumn hike in the Nockberge mountains	58
	Exploration tour through Bad Kleinkirchheim	59
	Alpine pasture hike Kaiserburg	60
	Magic moment: A day in the wilderness	61
	Geological journey through time in the Nockberge mountains	62
	Pony farm: An unforgettable experience for children!	63

Categories Hiking | Biking | Family | Sports/water sports





Mountain bike technique training

Ride your bike with ease!

Are you ready to take your mountain biking skills to the next level?

Whether you are a beginner or slightly advanced, our technique training in the valley area is perfect for anyone who wants to improve their riding technique and gain more confidence on the bike.

In this training you will learn:

- the correct posture and gaze
- effective braking and cornering
- root passages and small obstacles to master
- safely manage inclines and declines
- the use of your e-bike (if available)

Our experienced trainer will show you the most important techniques step by step and give you helpful tips. You will learn at your own pace in small groups and have a lot of fun while riding and benefit from the trainer's personalised feedback.

The training takes place in the valley area, so that you can practise in a safe environment and apply your new skills straight away.

PREREQUISITES
mountain bike in good condition | helmet |sportswear | surefootedness
from height 1.35 m

DATES
sundays: Feld am See: 12.05. – 06.09.2024 from 4 p.m – 6 p.m.
mondays: Bad Kleinkirchheim: 01.07. – 02.09.2024 from 9:30 a.m. – 11:30 a.m.
thursdays: Bad Kleinkirchheim: 12.09. – 03.10.2024 from 3:30 p.m. – 5:30 p.m.

MEETING POINT
sundays: Krainer sports school, Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See
mondays: Krainer sports school office - Kaiserburg valley station
Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION on the same day until 12:00 noon
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS
€ 34,- per person without card | Bike hire: from € 21,- per person
free with „Sonnenschein Card" (excl. equipment)

Sailing taster

Experience the fascination of sailing!

Do you dream of gliding over the waves and feeling the power of the wind?
Then our taster sailing is just the thing for you!

In this course you will learn:

- the basics of sailing
- the most important nodes
- how to set and trim the sail
- tacking and jibing
- and much more!

Our experienced instructor will show you everything you need to know step by step. You will sail in a small boat with other participants and enjoy the breathtaking view of the sea.

Included in the price: trainer |equipment | beach entrance

PREREQUISITES
swimming skills | sporty clothing | good mood| from 6 years

DATES
mondays: 01.07. – 30.9.2024 from 10 a.m. – 11 a.m.

MEETING POINT
Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRATION until 10 a.m. on the same day
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS
€ 34,- per person without card
free with „Sonnenschein Card"



NOCKBIKE-Tour from the thermal baths to the lake

Fantastic views and flowing trails!

Are you ready for an unforgettable mountainbike experience?
Then discover the most beautiful trails and viewpoints in the region with us!

Awaiting you on this tour:

- **wonderful landscapes** with moderate climbs to fantastic vantage points
- **300-800 metres** in altitude full of riding fun
- **descents on forest paths, flow and nature trails**
- **technique training to** improve your skills on the bike
- **2-3 performance groups**, so that everyone can ride at their own pace
- **E-bikers welcome**

Enjoy the freedom and ease of biking and explore nature in a whole new way.

ATTENTION: The tour ends in Feld am See!

PREREQUISITES
sporty clothing | height from 1.35 m | good physical condition |helmet

DATES
tuesdays: 14.05. – 03.09.2024 from 9:15 a.m. – 1 p.m.

MEETING POINT
09:15 Uhr Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See
09:45 Uhr Krainer sports school office - Kaiserburg valley station Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 6 p.m.
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS
€ 46,- per person without card | bike hire: from € 21,- per person
free with „Sonnenschein Card“ (excl. equipment)



Kayaking or stand-up paddling

Explore the lake in your own way!

Discover the beauty of the lake on your kayak or stand-up paddleboard!
In our basic training course, you will learn everything you need for a safe and exciting exploration tour.

In this course you will learn:

- the most important safety tips
- the right paddling technique
- Turning and steering your kayak or SUP
- balance and coordination
- and much more!

Our experienced instructors will look after you throughout the course and give you helpful tips. In a small group, you'll enjoy the personalised atmosphere and learn at your own pace.

After the training, you will go on a guided exploration trip across the lake. Enjoy the breathtaking views and the freedom of being on the water.

Includes: professional support | equipment (kayak or SUP, paddle, life jacket) | beach entrance

PREREQUISITES
swimming skills | swimwear | good mood

DATES
fridays: 17.05. – 28.06.2024 from 4 p.m. – 5 p.m. and from 13.09. – 04.10.2024 from 9 a.m. – 10 a.m.
wednesdays: 03.07. – 04.09.2024 from 9 a.m. – 10 a.m.
sundays: 30.06. – 06.09.2024 from 2 p.m. – 3 p.m.

MEETING POINT
Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRATION the day before until 6 p.m.
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS
€ 34,- per person without card
free with „Sonnenschein Card“



E-bike panoramic tour

Experience the breathtaking view and enjoy the flow!

Are you ready for an unforgettable e-mountainbike tour with breathtaking views? Then discover the region's most beautiful panoramas with us!

Awaiting you on this tour:

- **sporting challenges** with moderate climbs to fantastic vantage points
- **500-1000 metres** in altitude full of riding fun
- **descents on forest paths, flow and nature trails**
- **technique training** to improve your skills on the bike
- **1-2 performance groups** so that everyone can ride at their own pace

Enjoy the freedom and ease of e-biking and experience nature from a new perspective.

PREREQUISITES
sporty clothing | height from 1.35 m | good physical condition | helmet

DATES

fridays:	17.05. – 28.06.2024 from 2:30 p.m. – 5 p.m. and from 03.07. – 04.09.2024 from 9:30 a.m. – 12 noon
wednesdays:	03.07. – 13.09.2024 from 2:30 p.m. – 5 p.m.

MEETING POINT
Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRATION the day before until 6 p.m.
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS
€ 46,- per person without card | bike hire: from € 33,- per person
free with „Sonnenschein Card" (excl. equipment)



Windsurfing taster

Experience the thrill of the wind!

Do you dream of gliding over the waves and feeling the power of the wind? Then our windsurfing taster course is just the thing for you!

In this course you will learn:

- the basics of windsurfing
- the most important safety rules
- tacking and jibing
- and much more!

Our experienced instructor will show you everything you need to know step by step. You'll surf in a small group with other participants and enjoy the breathtaking view of the lake.

Includes: trainer | equipment (windsurfing board, sail, wetsuit) | beach entrance

PREREQUISITES
swimming skills | swimwear | good mood |from 9 years

DATES

thursdays:	04.07. – 05.09.2024 from 4 p.m. – 5 p.m.
sundays:	30.06. – 01.09.2024 from 4 p.m. – 5 p.m.

MEETING POINT
Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRATION on the same day until 12 noon
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS
€ 34,- per person without card
free with „Sonnenschein Card"



Feel the Flow!
NOCKBIKE - Adventure Tour

Are you ready for an unforgettable mountain bike experience in the Nockberge mountains? Then discover the flow trails with us and enjoy the breathtaking views!

Awaiting you on this tour:
- **a gondola shuttle** that takes you comfortably to the starting point.
- **easy climbs** and a **summit experience** for advanced riders
- **riding technique training** and **flow trails t**hat will make your heart beat faster
- **action** and **fun** on two wheels

Ambitious bikers can also test the **Nock Lake nature trails**.

2-3 performance groups, so that everyone can ride at their own pace

E-bikers are welcome

PREREQUISITES
sporty clothing | height from 1.35 m | good physical condition | helmet

DATES
fridays: 05.07. – 06.09.2024 from 9:15 a.m. – 1 p.m.

MEETING POINT
09:15 Uhr Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See
09:45 Uhr Sports school office at the Kaiserburg valley station, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 6 p.m.
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS (EXCL. LIFT TICKET)
€ 46,- per person without card | bike hire: from € 21,- per person
free with „Sonnenschein Card“ (excl. equipment)



Tennis taster
Discover your love of tennis!

Do you dream of sweeping across the tennis court like Roger Federer or Serena Williams? Then our tennis taster course is just the thing for you!

In this course you will learn:
- the basics of tennis
- the most important rules
- how to hold the bat and hit the ball
- forehand and backhand
- and much more!

Our experienced trainer will show you everything you need to know step by step. You play in a small group with other participants and enjoy the fun of the game.

Includes: trainer | tennis racket (if required)

PREREQUISITES
sporty clothing | good mood

DATES
sundays: 12.05. – 01.09.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.

MEETING POINT
15:00 Uhr Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See
15:15 Uhr Brennseehof tennis centre

REGISTRATION on the same day until 12 noon
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTS
€ 23,- per person without card
free with „Sonnenschein Card“



Golf taster in Bad Kleinkirchheim

Discover the fascination of golf!

Get a taste of the world of golf and experience your first steps on the golf course under the guidance of Golf Pro Jim. Learn the basics of golf in a small group (max. 8 people) and receive valuable tips and tricks from Golf Pro Jim. Equipment is provided.

Get a taste of golf and experience the fun of this unique sport!

DATES
sundays: 19.05. – 15.09.2024 from 10 a.m. – 11:30 a.m.

MEETING POINT
Golfclub Bad Kleinkirchheim, Plass 19, 9564 Patergassen

REGISTRATION the day before until 12 noon
+43 4275 594 | office.golf@badkleinkirchheim.at

COSTS
€ 20,- per person without card
free with „Sonnenschein Card“



Tennis taster in Bad Kleinkirchheim

Discover your love for tennis!

Get a taste of the world of tennis and try out your first steps on the tennis court. At the Bad Kleinkirchheim tennis centre, you will learn the basics of tennis under the guidance of experienced coach Jakob. This taster course is ideal for beginners who want to gain their first experience of tennis. Rackets are provided if required.

Experience the fun of the game and discover your passion for tennis!

DATES
mondays & thursdays: 06.05. – 28.10.2024 from 11 a.m. – 12 noon

MEETING POINT
tennis court – Tennis school Nockberge, Dorfstraße 62, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 4 p.m.
+43 699 11011513

COSTS
€ 15,- per person without card
free with „Sonnenschein Card“



Walk with alpacas & petting zoo

Experience alpacas up close!

Discover the fascination of alpacas on a guided walk through the idyllic landscape of Bad Kleinkirchheim. Learn interesting facts about the origin, lifestyle and characteristics of these gentle animals.

Get to know the alpacas personally and lead them on a leash. Experience the joy of interacting with these intelligent and curious animals.

After the walk you can visit the animals in the petting zoo and see them up close.

What you can expect:

- guided walk with alpacas
- interesting facts about the animals
- petting zoo
- fun and enjoyment for young and old

ATTENTION: No dogs allowed!

DATES

tuesdays: 07.05. – 26.11.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.
(cancelled on 25.06. and 02.07.)
thursdays: 16.05. – 31.10.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.
(cancelled on 27.06. and 04.07.)
fridays: 12.07. – 30.08.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.

MEETING POINT

Kurpark Bad Kleinkirchheim (parking: Maibrunn car park)

REGISTRATION the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS

€ 10,- per person without card

free with „Sonnenschein Card“



Horse riding taster sessions

An unforgettable experience for children!

Immerse yourself in the world of horses and discover your love for these noble animals. With us, you will learn everything you need to know about riding and experience your first moments of happiness on the back of a horse.

Theoretical introduction:

- we explain the most important basic concepts of riding.
- you will learn how to treat and care for horses with respect.

Grooming and saddling up:

- under the guidance of our experienced riding instructors, you will learn how to clean and saddle.

Leading the horse:

- on one of our well-trained school horses, you will enjoy your first rounds in the crotch.

Fun and joy

- children aged 6 and over are welcome.
- the maximum number of participants is 10, so that our riding instructors can cater for each individual.
- experience the fascination of horses and discover your riding talent!

DATES

tuesdays: 21.05. – 05.11.2024 from 11 a.m. – 12 noon

MEETING POINT

Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 6 p.m.
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

COSTS

€ 13,- per child without card

free with „Sonnenschein Card“



Pizza baking course for children
Bake your own pizza!

Attention little pizza bakers! In our pizza baking course for children, young chefs learn how to prepare a delicious pizza. Under the guidance of experienced pizza chefs, the children knead, top and bake their own pizza.

What you can expect:
Dough production: We'll show you how to knead a delicious pizza dough and go into the most important ingredients.

Topping: There are no limits to your creativity! Choose your favourite ingredients and top your pizza to your heart's content.

Baking: We bake the pizzas together in the pizza oven and watch with excitement how they turn out crispy and golden brown.

Tasting: Enjoy your home-baked pizza and let the flavour melt in your mouth away.

Afterwards, all children receive a pizza diploma and, of course, the home-baked pizza to savour. No childcare.

DATES
wednesdays: 22.05. – 06.11.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.
(approx. 30 minutes per group)

MEETING POINT
Trattlers Einkehr, Teichstraße 7, Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION on the same day until 12 noon
+43 43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

COSTS
€ 13,- per person without card
free with „Sonnenschein Card"

Maximum 10 children from 4 - 10 years!



Torchlight hike with horses
A magical experience!

Embark on a fairytale adventure! Experience a torchlight hike with horses through Bad Kleinkirchheim. Accompanied by the soft glow of the torches and the snorting of horses, you will be immersed in a magical atmosphere.

Guided torchlight hike:
Accompanied by horses, you hike from the Hotel GUT Trattlerhof to the Hut restaurant Trattlers Einkehr.

The torches provide light and warmth and create a magical atmosphere.

Hut magic: A cosy conclusion with an aperitif at the fire bowl awaits you at the Trattlers Einkehr restaurant..

DATES
wednesdays: 22.05. – 06.11.2024 um 20:30

MEETING POINT
Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION on the same day until 2 p.m.
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

COSTS
€ 13,- per adult without card
€ 10,- per child without card
free with „Sonnenschein Card"

Maximum 20 people



Almzirkus adventure playground

Adventure for the whole family!

Unleash your children's spirit of adventure! The Almzirkus adventure playground at the middle station of the Kaiserburgbahn cable car in Bad Kleinkirchheim offers fun, games and excitement for the whole family.

What you can expect:

- **Almzirkus adventure playground:** Slides, swings, climbing towers and much more offer boundless fun for children of all ages.
- **campfire:** Enjoy the cosy atmosphere around the campfire and bake stick bread or marshmallows.

Ascent with the Kaiserburgbahn (ticket not included) or on foot!

DATES
wednesdays: 12.06. – 04.09.2024 from 10:30 a.m. – 11:30 a.m.

MEETING POINT
Kaiserburg EINS - Hüttn middle station Kaiserburg

REGISTRATION on the same day until 9 a.m.
+43 664 35 77 433 | info@kaiser1.at

COSTS
€ 15,- per person without card
free with „Sonnenschein Card" (excl. liftticket)



Nockalm Reptile Zoo

Immerse yourself in the world of reptiles!

Embark on an exciting journey of discovery into Europe's most species-rich collection of venomous snakes at the Nockalm Reptile Zoo. Experience exotic animals up close and learn interesting facts about these fascinating creatures.

What you can expect:

- **duided visit:** An experienced venomous snake expert will guide you through the zoo and explain the special features of the different reptile species.
- **presentations and explanations:** Find out interesting facts about the lifestyle, feeding and reproduction of reptiles.
- **touch the snake:** Dare to hold a (non-poisonous) snake in your hands!
- **snake feeding:** Watch the snakes being fed and experience the power and precision of these animals.

An unforgettable experience for the whole family!

DATES

fridays	03.05. – 29.11.2024
April – June	from 5 p.m – 6:30 p.m.
July – August	from 5:30 p.m. – 7 p.m
September – November	from 5 p.m. – 6:30 p.m.

MEETING POINT
Nockalm Reptile Zoo, Vorwald 83, 9564 Patergassen
REGISTRATION on the same day until 2 p.m.
+43 676 3747807 | info@reptilienzoonockalm.at

COSTS
€ 12,- per person without card
Children up to 6 years free
free with „Sonnenschein Card"



Boulderbox Radenthein
Discover your passion for bouldering!

Discover your passion for bouldering! A varied and exciting experience for beginners and pros awaits you in the 160m² climbing area of the Boulderbox Radenthein.

What you can expect:

- **different levels of difficulty:** Whether you're a beginner or a pro, you'll find routes of all levels of difficulty in the Boulderbox.
- **moonboard:** Practise your climbing skills on our moonboard and improve your technique.
- **handle board:** Improve your finger strength on the grip board and reach new levels.

Bouldering is an ideal workout for body and mind:

- **strengthening the muscles:** Bouldering trains your entire body, especially your core muscles and arms.
- **improvement of coordination:** Bouldering requires good coordination of body and mind.
- **increase in concentration:** In the bouldering hall, you are completely yourself and focussed on the next challenge.
- **fun and action:** Bouldering is a varied and fun sport for the whole family.

Attention - No supervision/ no supervisor in the hall
Climbing at your own risk!

Access system with online registration

OPENING HOURS
daily: from 9 a.m. – 10 p.m.

MEETING POINT
Boulderbox Radenthein (Nockhalle Radenthein)
Stadionstraße 8, 9545 Radenthein

REGISTRATION at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS
€ 5,- per person without card
free with „Sonnenschein Card“



Face painting and balloon modelling
Come along and be enchanted!

Transform yourselves into your favourite animals, fairytale princesses or brave superheroes. The children can take home colorful balloon figures as a souvenir.

What you can expect:

Face painting for children:

- our artist paints great motifs on the children's faces.
- whether butterflies, tigers or pirates - anything is possible!

Modelling balloons:

- animals, flowers and swords are created from simple balloons.

DATES
fridays 05.07. – 06.09.2024 from 9:30 a.m. – 11:30 a.m.

MEETING POINT
at the farmers market Bad Kleinkirchheim (parking lot thermal spa St.Kathrein next to hotel Explorer) and in bad weather at the tourist office Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 3 p.m. at the tourist office
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS
€ 12,- per person without card
Children up to 6 years free
free with „Sonnenschein Card“





3D film experience Nockberge Biosphere Park

Discover the fascinating world of the Nockberge mountains in 3D!

Immerse yourself in the breathtaking landscape of the UNESCO Nockberge Biosphere Park and experience the unique flora and fauna up close. Let our award-winning 3D film take you to the most wonderful places in the park and learn more about the special features of this region.

Experience:

- **impressive images and perspectives** of the Nockberge mountains
- **breathtaking wildlife** with ibex, marmots and deer
- **unique flora** with alpine flowers and meadows
- **exciting information** about the biosphere reserve and its importance

After the film, our Biosphere Park rangers will be happy to answer your questions and give you hiking tips.

More information:
www.biosphaerenparknockberge.at

DATES
mondays: 08.07. – 28.10.2024 from 8:30 p.m. – 9:30 p.m.

MEETING POINT
tourist office Bad Kleinkirchheim
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION on the same day until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Organizer:
Nockberge Biosphere Park

COSTS
free of charge

Onlinebuchung!

Herbal knowledge

for the whole family

Easy family hike with herbology and making herbal sweets. Experience an exciting and educational hike with the whole family and discover the secrets of wild herbs in the Nockberge Biosphere Park!

Our Biosphere Park ranger will explain to you and your children:

- which wild herbs grow by the wayside
- what healing powers they possess
- how to collect and use them safely

Together you will make delicious herbal sweets and enjoy the sweet healing power of nature.

Services:

- professionally guided hike and nature education
- preparation of herb sugars

More information:
www.biosphaerenparknockberge.at |www.badkleinkirchheim.at

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

ROUTE DESCRIPTION:
The hike follows easy paths towards Wegerstadl (suitable for stroller). After preparing the „Kräuterzuckerln“ at the Wegerstadl, you hike back to the car park of the Brunnach biosphere park cable car.

DATES
mondays: 08.07. – 02.09.2024 from 2 p.m. – 5 p.m.

MEETING POINT
Brunnach biosphere park valley station, Angerbichlweg, St. Oswald

REGISTRATION the same day until 12 noon at the tourist office Bad Kleinkirchheim: +43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

Onlinebuchung!

COSTS
€ 18,- per adult without card
€ 10,- per child up to 16 years without card

free with „Sonnenschein Card“



My 1st summit in the Nockberge mountains

Experience the unforgettable moment of the first summit experience with your children! Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger, you will playfully explore the themed hiking trail „My 1st summit" in the Langalmtal and reach the summit of the Arkerkopf together.

On this family-friendly hike:

- discover the alpine surroundings with all your senses.
- learn interesting facts about nature and its wonders in a child-friendly way.
- master the challenges along the way together with your children.
- enjoy the breathtaking view from the summit.
- celebrate your success with a „My 1st Summit" award.
- enjoy regional specialities at one of the two mountain huts.

Services:

- professionally guided hike
- Playful discovery of the mountain world
- „My 1st summit" award

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

DATES
thursdays: 11.07. – 05.09.2024 from 10 a.m. – 3 p.m.

MEETING POINT
Erlacherhaus at Langalmtal, Kaning - Langalmtal 5, 9545 Radenthein

REGISTRATION the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS
€ 18,- per adult without card
€ 10,- per child under 16 years without card
€ 5,- road toll (coin-operated machine)
free with „Sonnenschein Card" (excl. toll road fee)



Organic farm - feeding, milking, stroking

Experience rural life up close in the Nockberge Biosphere Park!

Discover the fascination of farming and enjoy an unforgettable afternoon at the Seidl organic farm! Immerse yourself in the world of the Seidl organic farm and learn about the special features of sustainable agriculture and the Slow Food philosophy.

On this eventful afternoon:

- experience the harmony with nature and the seasons.
- help feed the animals and milk the cows yourself.
- try the fresh, healthy organic milk.
- learn interesting facts about herbalism and farming traditions.
- be inspired by the farmer's wisdom.

Services:

- exciting insights into the rural way of life
- interesting facts about the Nockberge Biosphere Park
- practical experience in the stable and on the pasture
- tasting of fresh organic milk
- farm wisdom and stories from life on the farm

EQUIPMENT
sturdy shoes | drink (min. 0.5 litre) | snack (muesli bar)

DATES
thursdays: 02.05. – 05.09.2024 from 3:30 p.m. – 5:30 p.m.

MEETING POINT
Biohof Seidl Familie Schabus, Dorfstraße 107, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS
€ 15,- per adult wihtout card
€ 10,- per chld (under 16 years) without card
€ 40,- family package (2 adults & 2 children)
free with „Sonnenschein Card"



Summit hike
in the Nockberge Biosphere Park

Experience a breathtaking summit hike with a Biosphere Park ranger and enjoy the view from the Pfannnock!

This challenging hike takes you through the beautiful landscape of the Nockberge Biosphere Park and offers you:

- unrivalled panoramic views of the gentle hilltops and fragrant Alpine meadows.
- exciting insights into the formation of the Nockberge mountains and the special features of the region
- interesting facts about the culture and traditions of the Carinthian people.
- the opportunity to observe rare plants and animals in their natural environment.
- an unforgettable summit victory on the Pfannnock
- stop off at one of the surrounding huts (optional)

Services:

- professionally guided hike by an experienced Biosphere Park ranger
- exciting information about the nature of the biosphere park

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

ROUTE DESCRIPTION
Challenging hike, starting from the Brunnach biosphere park cable car mountain station via Brunnachgatter and Rote Burg in the direction of Pfannnock and Pfannseen. Via the Oswalder Bockhütte back to the mountain station.

DATES
wednesdays: 10.07. – 11.09.2024 from 9:30 a.m. – 5:30 p.m.

MEETING POINT
Brunnach cable car valley station, Angerbichlweg, St. Oswald

REGISTRATION the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS (EXCL. LIFT COSTS)
€ 18,- per person without card

free with „Sonnenschein Card“
(excl. liftticket)



Barrier-free nature experience „Grundalm“
An unforgettable day in nature!

Experience the fascinating nature of the Nockberge Biosphere Park on a barrier-free programme with an experienced Biosphere Park ranger! Discover the diversity of the plant world, learn interesting facts about the geology and culture of the region.

The programme:

- welcome by a biosphere park ranger
- exploration of the site and interesting facts about nature
- visit to the „Silva Magica“ nature discovery park
- exhibition „Trees as survival artists“
- making a „souvenir“

Leistungen:

- professional accompaniment by a biosphere park ranger
- exciting information about the nature and culture of the biosphere reserve
- visit to the exhibition „Trees as survival artists“
- crafting a personalised souvenir

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

DATES
fridays: 12.07. – 06.09.2024 from 10 a.m. – 12 noon

MEETING POINT
„Grundalm“ directly on the Nockalmstraße, accessible in 17 km from the Ebene Reichenau toll station and the Innerkrems toll station (Nockalmstraße toll road)

REGISTRATION the day before until 3 p.m. at the office of the Biosphere Park
+43 4275 / 665 | nockberge@ktn.gv.at

COSTS (EXKL. TOLL FEE)
€ 18,- per person without card

free with „Sonnenschein Card“
(excl. toll road fee)

Special note: Thanks to ÖZIV certification, this programme is also suitable for people with disabilities.



Autumn hike
in the Nockberge mountains

Experience the unique colours of autumn on a guided hike in the Nockberge Biosphere Park! Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger, you will explore the fascinating nature and learn interesting facts about the local flora and fauna as the seasons change.

Highlights:
- breathtaking panoramic views of the colourful Nockberge mountains
- exciting insights into the flora and fauna of autumn
- observation of red deer in their natural habitat
- interesting facts about the culture and history of the region
- relaxing hike off the beaten track
- stop off at a rustic hut (optional)

Services:
- professional guided tour by a Biosphere Park ranger
- insights into the special features of the Nockberge Biosphere Park

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

ROUTE DESCRIPTION
Demanding hike, approx. 500 metres uphill to the Totelitzen and back down to the valley via the Schafalm. The first ascent to the former Gasthof Ploninger is by Nockmobil.

DATES
fridays: 20.09. – 25.10.2024 from 9 a.m. – 5 p.m.

MEETING POINT
Tourist office Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 3 p.m. at the tourist office
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS (EXKL. PRICE NOCKMOBIL)
€ 18,- per person without card

free with „Sonnenschein Card“
(exkl. Nockmobil)



Exploration tour
through Bad Kleinkirchheim

Discover Bad Kleinkirchheim on an easy hike with a Biosphere Park ranger and learn interesting facts about nature, culture and history!

On this informative tour:
- explore the picturesque spa town and its surroundings.
- get to know the history of the once small village of „Chirchem“.
- experience tradition through stories and cultural heritage.
- learn exciting facts about the interplay between man and nature in the region.
- enjoy the beneficial effects of the thermal water that characterises Bad Kleinkirchheim.

Services:
- professional guided tour by an experienced Biosphere Park ranger
- informative and entertaining accompaniment
- insights into the special features of the Nockberge Biosphere Park

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

ROUTE DESCRIPTION
Easy hike starting from the tourist office along the „Kirchheimer Talrunde“

DATES
fridays: 03.05. – 31.05.2024 and 01.11 – 29.11.2024 from 2 p.m. – 5 p.m.

MEETING POINT
Tourist office Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4275 / 665 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS
€ 18,- per person without card
suitable for people with disabilities

free with „Sonnenschein Card“





Alpine pasture hike Kaiserburg

Experience an unforgettable day in the Nockberge mountains

Experience the breathtaking beauty of the Nockberge mountains on a guided alpine hike to the Kaiserburg! Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger, you can explore the gentle alpine pastures, enjoy wonderful panoramic views and learn interesting facts about the unique nature and culture of the region.

Highlights:

- ascent with the Kaiserburgbahn and fantastic views (ticket not included)
- guided hike on one of the most beautiful hiking trails in the Nockberge mountains
- stop off at a rustic mountain hut with regional specialities (optional)
- exciting information about the flora, fauna and culture of the biosphere reserve
- relaxing and enjoyable hike in the midst of nature

Services:

- professional guided tour by a Biosphere Park ranger
- insights into the special features of the Nockberge Biosphere Park

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

ROUTE DESCRIPTION
Cable car ride up to the Kaiserburg. Medium-difficulty hike to one of the surrounding peaks. Descent via hiking trails that lead back to the mountain station after a possible stop at an alpine hut. Descent with the cable car.

DATES
saturdays: 08.06. – 29.06.2024 from 9:30 a.m. – 2:30 p.m.

MEETING POINT
Kaiserburg valley station, Schneerosenweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS (EXKL. LIFT COSTS)
€ 18,- per person without card

free with „Sonnenschein Card“
(exkl. liftticket)

Magic moment:

A day in the wilderness

Experience an unforgettable day in the wilderness of the Nockberge Biosphere Park and learn the art of survival in nature from an experienced Biosphere Park ranger!

TImmerse yourself in the fascinating world of the Nockberge mountains and experience:

- exciting challenges and adventures in nature
- valuable tips and tricks for living and surviving in the wilderness
- the breathtaking beauty of the Nockberge mountains on a guided hike
- the special moment of eating together around the campfire

Services:

- professional accompaniment by a Biosphere Park ranger
- interesting facts about nature and its inhabitants
- practical exercises for finding food
- building a fireplace and lighting a fire without a lighter
- preparation and joint grilling of a self-caught fish

Remarks: Possible from 10 years of age accompanied by parents, from 16 years of age alone

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes), **Backpack with**: rainwear (rain jacket and rain trousers), pocket knife, drink (at least 0.5 litre), snack (muesli bar)

ROUTE DESCRIPTION
Moderately difficult hike along idyllic paths to the fish pond at the Falkerthaus and back again.

DATES
tuesdays: 09.07. – 03.09.2024 from 10 a.m. – 5 p.m.

MEETING POINT
Brunnach cable car valley station, Angerbichlweg, St. Oswald

REGISTRATION the day before until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS
€ 48,- per person without card

„Sonnenschein Card“ 50% discount



Geological journey through time
in the Nockberge mountains

Embark on an easy to moderately difficult, exciting hike through the geological history of the Nockberge mountains and discover the fascinating variety of geological features in this region!

Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger:

- discover the unique shapes of the cams and learn more about their origins.
- gain an insight into the different types of rock and their properties.
- get to know the geological processes that have shaped the landscape of the Nockberge.
- enjoy the breathtaking view of the mountains and the surrounding nature.
- stop off at the cosy Erlacherhaus at the end of the hike.

Services:

- professional guided tour by a Biosphere Park ranger
- exciting information on the geology of the Nockberge mountains
- insights into the formation of the unique landscape
- use of geological aids (magnifying glass, hardness scale, hammer, map)

EQUIPMENT
sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

ROUTE DESCRIPTION
Easy to moderately difficult hike starting from the Erlacherhaus.

DATES
thursdays: 12.09. – 24.10.2024 from 9:30 a.m. – 2:30 p.m.

MEETING POINT
Erlacherhaus at Langalmtal, Langalmtal 5, 9545 Radenthein I Kaning

REGISTRATION the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTS (EXKL. TOLL COSTS)
€ 18,- per person without card
free with „Sonnenschein Card“
(excl. toll road free)



Pony farm:
An unforgettable experience for children!

Our program - with the ponies you can do ...

- lead grooming
- find out exciting stories about our ponies
- bake your own pony cookies
- and play together with our ponies on our course.

Fun and joy for children aged 3 to 7.

DATES
thursdays: 23.05. – 07.11.2024 at 3 p.m.

MEETING POINT
Trattlers Einkehr, Teichstraße 7, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRATION the day before until 6 p.m. at Hotel GUT Trattlerhof
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

COSTS
€ 13,- per child without card
free with „Sonnenschein Card“

PARTNER BONUS
della „Sonnenschein Card“

Nockmobil e trasporti pubblici: Gli ospiti e i possessori di una tessera possono utilizzare il Nockmobil (max. 4 zone/circa 20 km) e i trasporti pubblici (illimitati all’interno della regione) a una tariffa scontata di 3 €. Gli ospiti possono anche viaggiare gratuitamente sulla S-Bahn in tutta la Carinzia. Le zone sono indicate sulla mappa. navetta per biciclette: trasporto passeggeri per € 3,- /persona | mountain bike € 5,- /bici; Bici | registrazione obbligatoria il giorno prima, +43 4240 8212 o +43 4246 2273 Golf Arena Bad Kleinkirchheim: 10 % di sconto sul regolare 18 buche per adulti, studenti e giovani! Lo sconto è valido fino al 30. 9. 2023, ad eccezione dei biglietti in offerta speciale.

Funivie di Bad Kleinkirchheim: sconto del 15% sul prezzo del biglietto valido per la funivia Kaiserburgbahn e la funivia del parco della biosfera di Brunnach. Lo sconto si applica per i pernottamenti nell’area avventura di Bad Kleinkirchheim e dietro presentazione della conferma di registrazione (ospite Bad Kleinkirchheim). presentazione della conferma di registrazione (ospite Bad Kleinkirchheim & Feld am See) o del biglietto di Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card durante i normali orari di apertura, Sono esclusi Gite speciali, eventi, trasporto di biciclette/parapendio e biglietti in offerta speciale). e biglietti di offerte speciali) validi fino al 1° novembre 2023 incluso.

Thermal Römerbad: 15% di sconto sul prezzo del biglietto valido per Biglietti per terme e sauna, biglietti per 4 ore e per un giorno, massaggi e centri di bellezza. Lo sconto si applica ai pernottamenti nell’area avventura di Bad Kleinkirchheim e con presentazione della conferma di registrazione (ospite Bad Kleinkirchheim & Feld am See) o della conferma di registrazione del Bad Kleinkirchheim Sonnenschein Card durante i normali orari di apertura, eccetto: biglietti in offerta speciale validi fino al 23 dicembre 2024 incluso.

Terme di St. Kathrein: sconto del 15% sul prezzo del biglietto valido per pacchetti orari, giornalieri, serali e per famiglie. 10% di sconto su presentazione della conferma di registrazione (ospiti Bad Kleinkirchheim e Feld am See). Granatium: 10% di riduzione sul prezzo del biglietto valido, ad eccezione dei biglietti in offerta speciale.

Scuola sportiva Krainer: sconto per le attività in famiglia

Strandbad Sittlinger: tariffe ridotte per l’ingresso giornaliero - adulti € 5,- anziché 6,- | Ragazzi € 4,- anziché 5,- | Bambini € 3,- anziché 4,-

Impronta: Stato: 04/2024; Editore: Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge Tourismusmanagement GmbH, Centro di competenza per lo sviluppo regionale, Hauptstraße 4/2 9545 Radentheiн, T: + 43 4246 37444, info@mbn-tourismus.at, www.seeundberg.at
Immagini e fotografi: archivio MBN, Kärnten Werbung, Österreich Werbung, archivi degli uffici turistici locali, Badehaus Millstätter uffici turistici, Badehaus Millstätter See, Goldeck Bergbahnen, Kap4613, DB, Gert Perauer, steve.haider.com, Franz Gerdl, Johannes Puch, Biosphärenpark Nockberge, Michael Stabentheiner, Mathias Prägant, ÖBB, Marco Riebler
Stampato da: Petz Druck GesmbH, Spittal/Drau
Grafica: instinctive graphic & web design e.U. - Nadine Rabitsch
Tutte le modifiche sono riservate; nessuna responsabilità per errori di battitura e di stampa. In collaborazione con gli enti e uffici turistici e le comunità della destinazione Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge.

Table of contents

TEDESCO 1
INGLESE 33
ITALIANO 65

DEU
ENG
ITA

CATEGORIE & TOPIC	PAGE
Allenamento tecnico con la mountain bike	66
Assaggi di vela	67
Tour in NOCKBIKE	68
Kayak o stand-up paddling	69
Tour panoramico in e-bike	70
Degustazione di windsurf	71
NOCKBIKE - Sentite il flusso!	72
Assaggi di tennis	73
Assaggi di golf a Bad Kleinkirchheim	74
Assaggi di tennis a Bad Kleinkirchheim	75
Passeggiata con gli alpaca e zoo di animali domestici	76
Sessioni di prova di equitazione	77
Corso di pizza per bambini: prepara la tua pizza!	78
Escursione con i cavalli alla luce delle fiaccole	79
Parco giochi Almzirkus: avventura per tutta la famiglia!	80
Rettilario di Nockalm	81
Boulderbox Radenthein	82
Pittura del viso e modellazione di palloncini	83
Esperienza cinematografica in 3D Riserva della Biosfera di Nockberge	84
Conoscenze erboristiche per tutta la famiglia	85
La mia prima vetta sui monti Nockberge	86
Fattoria biologica - alimentazione, mungitura, accarezzamento	87
Escursione in vetta nella Riserva della Biosfera dei Nockberge	88
Esperienza naturalistica „Grundalm“ senza barriere	89
Escursione autunnale sui monti Nockberge	90
Tour di esplorazione di Bad Kleinkirchheim	91
Escursione in malga Kaiserburg	92
Momento magico: un giorno nella natura selvaggia	93
Viaggio geologico nel tempo sui Monti Nockberge	94
Fattoria dei pony: un’esperienza indimenticabile per i bambini!	95

Categories Escursione | Andare in bicicletta | Famiglia | Sport/sport acquatici



Allenamento tecnico con la mountain bike

Guidare la bicicletta con facilità!

Siete pronti a portare le vostre abilità in mountain bike al livello successivo?

Che siate principianti o un po' più esperti, i nostri corsi tecnici in valle sono perfetti per chiunque voglia migliorare la propria tecnica di guida e acquisire maggiore sicurezza sulla bicicletta..

In questa formazione imparerete:

- la postura in sella e la posizione della testa coretta
- frenata e curva efficaci
- passaggi radicali e piccoli ostacoli da superare
- gestione sicura di pendenze e discese
- l'utilizzo della vostra e-bike (se disponibile)

Il nostro esperto istruttore vi mostrerà passo dopo passo le tecniche più importanti e vi darà consigli utili. Imparerete in piccoli gruppi, vi divertirete molto mentre pedalate ed inoltre beneficerete del feedback personalizzato dell'istruttore.

La formazione si svolge nell'area della valle, in modo da poter fare pratica in un ambiente sicuro e utilizzare subito le nuove competenze.

PREREQUISITI
Mountain bike in buone condizioni | Casco | Abbigliamento sportivo | Sicurezza di sé da altezza 1,35 m

DATE

domenica:	Feld am See: 12.05. – 06.09.2024 dalle 16:00 alle 18:00
lunedì:	Bad Kleinkirchheim: 01.07. – 02.09.2024 dalle 09:30 alle 11:30
giovedì:	Bad Kleinkirchheim: 12.09. – 03.10.2024 dalle 15:30 alle 17:30

PUNTO DI INCONTRO

domenica:	Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See
lunedì e giovedì:	Ufficio della scuola sportiva Krainer - Stazione a valle di Kaiserburg Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE los stesso giorno fino alle 12:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI
€ 34,- a persona senza tessera | Noleggio biciclette: da € 21,- a persona
gratis con la „Sonnenschein Card“ (escl. attrezzatura)



Assaggi di vela

Provate il fascino della vela!

Sognate di scivolare sulle onde e di sentire la forza del vento? Allora la nostra vela di prova è proprio quello che fa per voi!

In questo corso imparerete:

- le basi della navigazione a vela
- i nodi marinari più importanti
- come impostare e regolare la vela
- e molto altro ancora!

Il nostro istruttore esperto vi mostrerà tutto ciò che dovete sapere passo dopo passo. Navigherete in una piccola barca con altri partecipanti e godrete di una vista mozzafiato sul mare..

Incluso nel prezzo: Allenatore | Attrezzatura | Ingresso alla spiaggia

PREREQUISITI
Abilità nel nuoto | Abbigliamento sportivo | Buon umore | da 6 anni

DATE

lunedì:	01.07. – 30.09.2024 dalle 11:00 alle 12:00

PUNTO DI INCONTRO
Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRAZIONE los stesso giorno fino alle 10:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI
€ 34,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card“



Tour in NOCKBIKE dalle terme al lago:
panorami fantastici e percorsi scorrevoli!

Siete pronti per un'esperienza indimenticabile in e-mountainbike?
Allora scoprite con noi i sentieri e i punti panoramici più belli della regione!

Vi aspettano in questo tour:

- **paesaggi meravigliosi** con salite moderate per raggiungere meravigliosi punti panoramici
- **fai 300 ai 800 metri di altitudine,** tanto divertimento in sella
- **fiscese su sentieri forestali, flow e percorsi naturalistici**
- **allenamento della tecnica** per migliorare le vostre abilità in bicicletta
- **2-3 gruppi per capacita'** in modo che ognuno possa pedalare al proprio ritmo
- **gli e-bikers sono i benvenuti**

Godetevi la libertà e la facilità dell'e-bike ed esplorate la natura in un modo completamente nuovo

ATTENZIONE: il tour termina a Feld am See!

PREREQUISITES
abbigliamento sportivo | Altezza da 1,35 m | Buone condizioni fisiche | Casco

DATES
martedi: 14.05. – 03.09.2024 alle 09:15 alle 13:00

PUNTO DI INCONTRO
09:15 Uhr Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See
09:45 Uhr Ufficio della scuola sportiva Krainer - Stazione a valle di Kaiserburg, Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 18:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI
€ 46,- a persona senza tessera |Noleggio biciclette: da € 21,- per person
gratis con la „Sonnenschein Card" (escl. attrezzatura)



Kayak o stand-up paddling
esplorate il lago a modo vostro!

Scoprite la bellezza del lago con il vostro kayak o stand-up paddleboard!
Nel nostro corso di formazione di base, imparerete tutto ciò che serve per un'esperienza sicura ed emozionante.

In questo corso imparerete:

- i più importanti consigli di sicurezza
- la giusta tecnica di pagaiata
- girare e governare il kayak o il SUP
- equilibrio e coordinazione
- e molto altro ancora!

I nostri istruttori esperti si prenderanno cura di voi durante tutto il corso e vi daranno consigli utili. In un piccolo gruppo, potrete godere di un'atmosfera personalizzata e imparare al vostro ritmo.

Dopo l'addestramento, partirete per un'esplorazione guidata del lago. Godetevi i panorami mozzafiato e la libertà di stare in acqua..

Includes: Supporto professionale | Attrezzatura (kayak o SUP, pagaia, giubbotto di salvataggio) | Ingresso alla spiaggia

PREREQUISITES
Abilità nel nuoto | Costumi da bagno | buon umore

DATE
venerdi: 17.05. – 28.06.2024 dalle 16:00 alle17:00 e dal 13.09. – 04.10.2024 dalle 09:00 alle 10:00
mercoledi: 03.07. – 04.09.2024 dalle 09:00 alle 10:00

PUNTO DI INCONTRO
Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 18:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI
€ 34,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



Tour panoramico in e-bike
godetevi la vista mozzafiato e godetevi il flusso!

Siete pronti per un indimenticabile tour in e-mountainbike con panorami mozzafiato? Allora scoprite con noi i panorami più belli della regione!

Vi aspettano in questo tour:
- **sfide sportive** con salite moderate per raggiungere fantastici punti panormici
- **dai 500 ai 1000 metri** di altitudine pieni di divertimento in sella.
- **discese su sentieri forestali, flow e percorsi naturalistici**
- **allenamento della tecnica** per migliorare le vostre abilità in bicicletta
- **1-2 gruppi per capacita' in** modo che ognuno possa pedalare al proprio ritmo

Godetevi la libertà e la facilità dell'e-bike e vivete la natura da una nuova prospettiva.

PREREQUISITES
abbigliamento sportivo | Altezza da 1,60 m | Buone condizioni fisiche | Casco

DATE
venerdi: 17.05. – 28.06.2024 dalle 14:30 alle 17:00 e
03.07. – 04.09.2024 dalle 09:30 alle 12:00
mercoledi: 03.07. – 13.09.2024 dalle 14:30 alle 17:00

PUNTO DI INCONTRO
Scuola sportiva Krainerl, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 18:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI
€ 46,- a persona senza tessera | bike hire: from € 33,- per person
gratis con la „Sonnenschein Card" (escl. attrezzatura)



Degustazione di windsurf
provate il brivido del vento!

Sognate di scivolare sulle onde e di sentire la potenza del vento? Allora il nostro corso di prova di windsurf è quello che fa per voi!

In questo corso imparerete:
- le basi del windsurf
- le regole di sicurezza più importanti
- e molto altro ancora!

Il nostro istruttore esperto vi mostrerà tutto ciò che dovete sapere passo dopo passo. Navigherete in un piccolo gruppo con altri partecipanti e godrete di una vista mozzafiato sul lago.

Incluso nel prezzo: Allenatore | Attrezzatura (tavola da windsurf, vela, muta)
Ingresso alla spiaggia

PREREQUISITES
Abilità nel nuoto | Costumi da bagno | Buon umore | da 9 anni

DATES
giovedi: 04.07. – 05.09.2024 dalle 16:00 alle 17:00
domenica: 30.06. – 01.09.2024 dalle 11:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 17:00

PUNTO DI INCONTRO
Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRAZIONE lo stesso giorno fino alle 12:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI
€ 34,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



NOCKBIKE - Sentite il flusso!

tour d'avventura

Siete pronti per un'esperienza indimenticabile in mountain bike sui monti Nockberge? Scoprite con noi i flow trails e godetevi i panorami mozzafiato!

Vi aspettano in questo tour:

- **una navetta per la cabinovia** che vi porta comodamente al punto di partenza.
- salite facili e un'esperienza in vetta per i più esperti
- allenamento della tecnica di guida e percorsi flow che vi faranno battere il cuore.
- azione e divertimento su due ruote

I ciclisti più ambiziosi possono anche provare **percorsi naturalistici del Lago Nock**.

2-3 gruppi per capacita', in modo che ognuno possa pedalare al proprio ritmo.

Gli e-bikers sono i benvenuti

PREREQUISITES
abbigliamento sportivo | Altezza da 1,35 m | Buone condizioni fisiche | Casco

DATE
venerdi: 05.07. – 06.09.2024 dalle 09:15 alle 13:00

PUNTO DI INCONTRO
09:15 Uhr Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See
09:45 Uhr Ufficio della scuola sportiva, stazione a valle di Kaiserburg, , Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 18:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI (ESCL. BIGLIETTO DI RISALITA)
€ 46,- a persona senza tessera | Noleggio bici a partire da € 21 a persona
gratis con la „Sonnenschein Card" (escl. attrezzatura)



Assaggi di tennis

scoprite la vostra passione per il tennis!

Sognate di calcare il campo da tennis come Roger Federer o Serena Williams? Allora il nostro corso di prova di tennis è quello che fa per voi!

In questo corso imparerete:

- le basi del tennis
- le regole più importanti
- come impugnare la mazza e colpire la palla
- dritto e rovescio
- e molto altro ancora!

Il nostro istruttore esperto vi mostrerà tutto ciò che dovete sapere passo dopo passo. Giocherete in un piccolo gruppo con altri partecipanti e vi godrete il divertimento del gioco.

Incluso nel prezzo: Allenatore | Racchetta da tennis (se necessario)

PREREQUISITES
Abbigliamento sportivo | Buon umore

DATES
domenica: 12.05. – 01.09.2024 dalle 15:00 alle 16:00

PUNTO DI INCONTRO
15:00 Uhr Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

REGISTRAZIONE lo stesso giorno fino alle 12:00
+43 4246 / 3188 | krainer@sportschule.at

COSTI
€ 23,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



Assaggi di golf a Bad Kleinkirchheim

Scoprite il fascino del golf!

Provate un assaggio del mondo del golf e sperimentate i vostri primi passi sul campo da golf sotto la guida del Golf Pro Jim. Imparate le basi del golf in un piccolo gruppo (massimo 8 persone) e ricevete preziosi consigli e trucchi dal Golf Pro Jim. L'attrezzatura è fornita.

Assaggiate il golf e provate il divertimento di questo sport unico!

DATE
domenica: 14.05. – 15.09.2024 dalle 10:00 alle 11:30

PUNTO DI INCONTRO
Golfclub Bad Kleinkirchheim, Plass 19, 9564 Patergassen

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 12:00
+43 4275 594 | office.golf@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 20,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



Assaggi di tennis a Bad Kleinkirchheim

Scoprite il vostro amore per il tennis!

Provate a conoscere il mondo del tennis e a muovere i primi passi sul campo. Presso il centro tennis indoor di Bad Kleinkirchheim, imparerete le basi del tennis sotto la guida dell'esperto allenatore Kevin. Questo corso di prova è ideale per i principianti che vogliono fare la loro prima esperienza di tennis. Se necessario, le racchette vengono fornite.

Provate il divertimento del gioco e scoprite la vostra passione per il tennis!

DATE
Lunedì e giovedì: 06.05. – 28.10.2024 dalle 11:00 alle 12:00

PUNTO DI INCONTRO
sala da tennis – Tennisschule Nockberge, Dorfstraße 62, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 16:00
+43 699 11011513

COSTI
€ 15,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



Passeggiata con gli alpaca e zoo di animali domestici
Scoprite gli alpaca da vicino!

Scoprite il fascino degli alpaca durante una passeggiata guidata nell'idilliaco paesaggio di Bad Kleinkirchheim. Imparate a conoscere fatti interessanti sull'origine, lo stile di vita e le caratteristiche di questi animali gentili.

Conoscere personalmente gli alpaca e condurli al pascolo. Provate la gioia di interagire con questi animali intelligenti e curiosi.

Dopo la passeggiata, è possibile visitare gli animali dello zoo e vederli da vicino.

Un'esperienza indimenticabile per tutta la famiglia

Cosa ci si può aspettare:
- passeggiata guidata con gli alpaca
- fatti interessanti sugli animali
- zoo di animali domestici
- divertimento e svago per grandi e piccini

Non sono ammessi cani!

DATE
martedi: 07.05. – 26.11.2024 dalle15:00 alle 16:00 (cancellato in CW25 e CW26)
giovedi: 16.05. – 31.10.2024 dalle15:00 alle 16:00 (cancellato in CW25 e CW26)
venerdi: 12.07. – 30.08.2024 dalle15:00 alle 16:00

PUNTO DI INCONTRO
Kurpark Bad Kleinkirchheim (parcheggio: parcheggio Maibrunn)

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 10,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



Sessioni di prova di equitazione
un'esperienza indimenticabile per i bambini!

Immergetevi nel mondo dei cavalli e scoprite il vostro amore per questi nobili animali. Con noi imparerete tutto quello che c'è da sapere sull'equitazione e vivrete i vostri primi momenti di felicità. In sella di un cavallo.

Introduzione teorica:
- spieghiamo i concetti di base più importanti dell'equitazione.
- imparerete come trattare e curare i cavalli con rispetto.

Toelettatura e sellatura:
- sotto la guida dei nostri esperti istruttori di equitazione, imparerete comepulisce e selle.

Guidare il cavallo:
- in sella a uno dei nostri cavalli da scuola ben addestrati, potrete godervi dei bei momenti.

Divertimento e gioia
- i bambini a partire dai 6 anni sono i benvenuti.
- il numero massimo di partecipanti è di 10, in modo che il nostro Gli istruttori di equitazione sono in grado di soddisfare le esigenze di ogni singolo individuo.
- provate il fascino dei cavalli e scoprite il vostro talento nell'equitazione!

DATE
Martedì: 21.05. – 05.11.2024 dalle 11:00 alle 12:00

PUNTO DI INCONTRO
Scuola di equitazione Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 18:00
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

COSTI
€ 13,- a bambino senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



Corso di pizza per bambini
prepara la tua pizza!

Attenzione ai piccoli pizzaioli! Nel nostro corso di pizza per bambini, i giovani chef imparano a preparare le pizze deliziose. Sotto la guida di esperti pizzaioli, impastate, rifinite e preparate la pizza. Infine i bambini cucinano la loro pizza.

Cosa ci si può aspettare:

Produzione dell'impasto: Vi mostriamo come impastare un delizioso impasto per la pizza e come approfondire il tema degli ingredienti più importanti.

Buoni: Non ci sono limiti alla vostra creatività! Scegliete i vostri ingredienti preferiti e ricoprite la pizza a vostro piacimento.

Cottura: Cuociamo insieme le pizze nel forno e guardiamo con entusiasmo come vengono fuori. croccanti e dorati.

Degustazione: Gustate la vostra pizza fatta in casa e lasciate che il sapore si sciolga in bocca si sciolgono.

Al termine, tutti i bambini ricevono un diploma di pizza e, naturalmente, la Pizza fatta in casa da gustare. Nessun servizio di assistenza ai bambini.

DATE
Mercoledì : 22.05. – 06.11.2024 dalle 15:00 alle 16:00
(circa 30 minuti per gruppo)

PUNTO DI INCONTRO
Trattler's Einkehr, Teichstraße 7, Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE lo stesso giorno fino alle 12:00
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

COSTI
€ 13,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"

Massimo 10 bambini da 4 a 10 anni!



Escursione con i cavalli alla luce delle fiaccole
Un'esperienza magica!

Partite per un'avventura da favola! Un'accogliente escursione a lume di fiaccola con i cavalli attraverso Bad Kleinkirchheim. Accompagnati dal tenue bagliore delle fiaccole e dallo sbuffare dei di cavalli, sarete immersi in un'atmosfera magica.

Escursione guidata alla luce delle fiaccole:
Accompagnati da cavalli, si cammina dall'Hotel GUT Trattlerhof fino alla Rifugio ristorante Trattlers Einkehr.

Le torce forniscono luce e calore e creano un'atmosfera magica.

Magia della capanna: Al Trattlers Einkehr potrete concludere in modo accogliente con un aperitivo davanti al falo'.

DATE
Mercoledì: 22.05. – 06.11.2024 alle 20:30

PUNTO DI INCONTRO
Scuola di equitazione Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE lo stesso giorno fino alle 14:00
+43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at

COSTI
€ 13,- per adulto senza tessera
€ 10,- per bambino senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"

Massimo 20 persone



Parco giochi Almzirkus:
avventura per tutta la famiglia!!

Scatenate lo spirito di avventura dei vostri bambini! Il parco giochi Almzirkus, ai piedi della funivia Kaiserburgbahn di Bad Kleinkirchheim, offre divertimento, giochi ed emozioni per tutta la famiglia.

Cosa ci si può aspettare:

- **parco giochi Almzirkus:** Scivoli, altalene, torri di arrampicata e molto altro ancora offrono un divertimento senza limiti ai bambini di tutte le età.
- **falò:** Godetevi l'atmosfera accogliente intorno al fuoco e cuocete pane e marshmallow.

Salita con la Kaiserburgbahn (biglietto non incluso) o a piedi!

DATE
Mercoledì: 26.06. – 04.09.2024 dalle 11:00 alle 12:00

PUNTO DI INCONTRO
Kaiserburg EINS - Hüttn stazione intermedia Kaiserburg Waldtratte K1
Almrestaurant-Kaiserburg stazione intermedia

REGISTRAZIONE lo stesso giorno fino alle 09:00
+43 664 35 77 433 | info@kaiser1.at

COSTI
€ 15,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card" (escl. costi degli impianti di risalita)



Rettilario di Nockalm
immergetevi nel mondo dei rettili!

Partite per un emozionante viaggio alla scoperta della collezione di serpenti velenosi più ricca d'Europa al rettilario di Nockalm. Scoprite da vicino gli animali esotici e apprendete informazioni interessanti su queste affascinanti creature.

Cosa ci si può aspettare:

- **visita guidata:** un esperto di serpenti velenosi vi guiderà attraverso lo zoo e vi spiegherà le caratteristiche speciali delle diverse specie di rettili.
- **presentazioni e spiegazioni:** scoprite le curiosità sullo stile di vita, l'alimentazione e la riproduzione dei rettili.
- **toccare il serpente:** osate tenere in mano un serpente (non velenoso)!
- **alimentazione dei serpenti:** osservate i serpenti mentre vengono nutriti e sperimentate la potenza e la precisione di questi animali.

Un'esperienza indimenticabile per tutta la famiglia!

DATE

Venerdi	03.05. – 29.11.2024
Aprile – Giugno	dalle 17:00 alle 18:30
Luglio – Agosto	dalle 17:30 alle 19:00
Settembre – Novembre	dalle 17:00 alle 18:30

PUNTO DI INCONTRO
Rettilario di Nockalm, Vorwald 83, 9564 Patergassen

REGISTRAZIONE lo stesso giorno fino alle 14:00
+43 676 3747807 | info@reptilienzoonockalm.at

COSTI
€ 12,- a persona senza tessera
Bambini fino a 6 anni gratis
gratis con la „Sonnenschein Card"



Boulderbox Radenthein
divertimento in arrampicata per tutti!!

Scoprite la vostra passione per il bouldering! Un'esperienza varia ed emozionante per principianti e professionisti vi aspetta nell'area di arrampicata di 160 m² del Boulderbox Radenthein.

Cosa ci si può aspettare:

- **diversi livelli di difficoltà:** Che siate principianti o professionisti, nel Boulderbox troverete percorsi di tutti i livelli di difficoltà.
- **moonboard:** Esercitate le vostre abilità di arrampicata sulla nostra moonboard e migliorate la vostra tecnica
- **scheda di manipolazione:** Migliorate la forza delle dita sulla tavola di presa e raggiungete nuovi livelli.

Il bouldering è un allenamento ideale per il corpo e la mente:

- **rafforzamento dei muscoli:** Il bouldering allena tutto il corpo, soprattutto i muscoli centrali e le braccia.
- **miglioramento del coordinamento:** Il bouldering richiede una buona coordinazione del corpo e della mente.
- **aumento della concentrazione:** Nella sala boulder si è completamente se stessi e concentrati sulla prossima sfida.
- **divertimento e azione:** Il bouldering è uno sport vario e divertente per tutta la famiglia.

Attenzione - Nessuna supervisione/ nessun supervisore nella sala
Arrampicatevi a vostro rischio e pericolo!

Sistema di accesso con registrazione online

ORARI DI APERTURA
Tutti i giorni dalle 09:00 alle 22:00

PUNTO DI INCONTRO
Boulderbox Radenthein (Nockhalle Radenthein)
Stadionstraße 8, 9545 Radenthein

REGISTRAZIONE presso l'Ente per il Turismo di Bad Kleinkirchheim
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 5,- a persona senza tessera
gratis con la „Sonnenschein Card"



Pittura del viso e modellazione di palloncini
Divertimento per tutta la famiglia!

Venite e lasciatevi incantare! Trasformatevi nei vostri animali preferiti, nelle principesse delle fiabe o in coraggiosi supereroi.

Cosa ci si può aspettare:

Pittura del viso per bambini:

- i nostri artisti creano volti bellissimi per i bambini.
- farfalle, tigri o pirati: tutto è possibile!

Palloncini modellabili:

- animali artistici, fiori e spade sono creati da semplici palloncini.

DATE
Venerdì 05.07. – 06.09.2024 dalle 09:30 alle 11:30

PUNTO DI INCONTRO
Ufficio del Turismo di Bad Kleinkirchheim
piazzale o 1° piano (a seconda del tempo)

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 12,- a persona senza tessera
Bambini fino a 6 anni gratis
gratis con la „Sonnenschein Card"





Esperienza cinematografica in 3D Riserva della Biosfera di Nockberge

Scoprite l'affascinante mondo dei Nockberge in 3D!

Immergetevi nel paesaggio mozzafiato della Riserva della Biosfera Nockberge dell'UNESCO e scoprite da vicino la flora e la fauna uniche. Lasciate che il nostro pluripremiato film in 3D vi porti nei luoghi più meravigliosi del parco e scoprite le particolarità di questa regione.

Esperienza:

- **immagini e prospettive** impressionanti dei monti Nockberge
- **animali selvatici mozzafiato** con stambecchi, marmotte e cervi
- **una flora unica** con fiori e prati alpini
- **informazioni entusiasmanti** sulla riserva della biosfera e la sua importanza

Dopo il film, i nostri ranger del parco della biosfera saranno lieti di rispondere alle vostre domande e di darvi consigli sulle escursioni.

Prenotazione online con codice QR

Ulteriori informazioni:
www.biosphaerenparknockberge.at | www.doebriach.at

DATE
lunedì: 08.07. – 28.10.2024 dalle 20:30 alle 21:30

PUNTO DI INCONTRO
Informazioni turistiche Bad Kleinkirchheim
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE lo stesso giorno fino alle 15:00
+43 4275 665 | nockberge@ktn.gv.at

Veranstalter:
Riserva della Biosfera di Nockberge
Informazioni turistiche Döbriach / Sagamundo

COSTI
gratuito

Conoscenze erboristiche

per tutta la famiglia

Facile escursione in famiglia con erboristeria e preparazione di dolci alle erbe. Vivete un'escursione emozionante ed educativa con tutta la famiglia e scoprite i segreti delle erbe selvatiche nella Riserva della Biosfera di Nockberge!

Il nostro ranger del parco della biosfera spiegherà a voi e ai vostri figli:

- che le erbe selvatiche crescono ai margini della strada
- quali poteri curativi possiedono
- come raccoglierli e utilizzarli in modo sicuro

Insieme preparerete deliziosi dolci alle erbe e godrete del dolce potere curativo della natura.

Servizi:

- escursione guidata professionalmente ed educazione naturalistica
- preparazione degli zuccheri vegetali

Prenotazione online con codice QR

Ulteriori informazioni:
www.biosphaerenparknockberge.at |www.badkleinkirchheim.at

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia | Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DESCRIZIONE DEL PERCORSO: L'escursione segue facili sentieri verso Wegerstadl (adatti ai passeggini). Dopo aver preparato il „Kräuterzuckerln" al Wegerstadl, si torna al parcheggio della funivia del parco della biosfera di Brunnach.

DATES
lunedì: 08.07. – 02.09.2024 dalle 14:00 alle 17:00

PUNTO DI INCONTRO
Stazione a valle della Biosphärenparkbahn di Brunnach
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

REGISTRAZIONE am selben Tag bis 12:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 18,- per adulti senza tessera
€ 10,- Bambini sotto i 16 anni senza tessera

gratis con la „Sonnenschein Card"





La mia prima vetta
sui monti Nockberge

Vivete il momento indimenticabile della prima esperienza in vetta con i vostri figli! Accompagnati da un esperto ranger del parco della biosfera, esplorerete in modo giocoso il sentiero tematico „La mia prima cima“ nella valle di Langalm e raggiungerete insieme la cima dell'Arkerkopf.

In questa escursione adatta alle famiglie:

- scoprite l'ambiente alpino con tutti i sensi.
- Imparare fatti interessanti sulla natura e le sue meraviglie in un modo adatto ai bambini.
- affrontate le sfide del percorso insieme ai vostri figli.
- godetevi la vista mozzafiato dalla cima.
- celebrate il vostro successo con il premio „My 1st Summit“.
- gustate le specialità regionali in uno dei due rifugi.

Services:

- escursione guidata professionalmente
- Scoprire in modo giocoso il mondo della montagna
- „Premio „La mia prima vetta

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DATE
Giovedì: 11.07. – 05.09.2024 dalle 10:00 alle 15:00

PUNTO DI INCONTRO
Erlacherhaus im Langalmtal, Kaning - Langalmtal 5, 9545 Radenthein

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 18,- per adulti senza tessera
€ 10,- per bambini sotti di 16 anni senza tessera
€ 5,- pedaggi (coin-operated machine)
gratis con la „Sonnenschein Card“ (escl. tassa stradale a pedaggio)

Fattoria biologica - alimentazione, mungitura, accarezzamento
Experience rural life up close in the Nockberge Biosphere Park!

Sperimentate la vita rurale da vicino nella Riserva della Biosfera di Nockberge! Immergetevi nel mondo della fattoria biologica Seidl e scoprite le peculiarità dell'agricoltura sostenibile e della filosofia Slow Food.

In questo pomeriggio ricco di eventi:

- sperimentate l'armonia con la natura e le stagioni.
- aiutate a nutrire gli animali e mungete voi stessi le mucche.
- provate il latte biologico fresco e sano.
- imparare cose interessanti sull'erboristeria e sulle tradizioni contadine.
- lasciatevi ispirare dalla saggezza dell'agricoltore.

Servizi:

- un'emozionante visione dello stile di vita rurale
- fatti interessanti sulla Riserva della Biosfera di Nockberge
- esperienza pratica in stalla e al pascolo
- degustazione di latte fresco biologico
- saggezza contadina e storie di vita in fattoria

ATTREZZATURA
Scarpe robuste | Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DATE
Giovedì: 02.05. – 05.09.2024 dalle 15:30 alle 18:00

PUNTO DI INCONTRO
Biohof Seidl Familie Schabus, Dorfstraße 107, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 15,- per adulti senza tessera
€ 10,- per bambini sotti di 16 anni senza tessera
€ 40,- Pacchetto famiglia (2 adulti e 2 bambini)
gratis con la „Sonnenschein Card“



Escursione in vetta
nella Riserva della Biosfera dei Nockberge

Provate un'escursione mozzafiato in vetta con un ranger del parco della biosfera e godetevi la vista dal Pfannnock!

Questa escursione impegnativa vi porta attraverso lo splendido paesaggio della Riserva della Biosfera dei Nockberge e vi offre:

- impareggiabili viste panoramiche sulle dolci cime delle colline e sui profumati prati alpini.
- un'emozionante panoramica sulla formazione dei monti Nockberge e sulle particolarità della regione.
- fatti interessanti sulla cultura e le tradizioni del popolo carinziano.
- l'opportunità di osservare piante e animali rari nel loro ambiente naturale.
- un'indimenticabile vittoria in vetta al Pfannnock.

Servizi:

- escursione guidata professionalmente da un ranger esperto del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- sosta in uno dei rifugi circostanti (facoltativa)

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DESCRIZIONE DEL PERCORSO: Escursione impegnativa, con partenza dalla stazione di montagna del parco della biosfera di Brunnach, passando per Brunnachgatter e Rote Burg in direzione di Pfannnock e Pfannseen. Attraverso la Oswalder Bockhütte si torna alla stazione di montagna.

DATES
Mercoledì: 10.07. – 11.09.2024 dalle 09:30 alle 15:30

PUNTO DI INCONTRO
Stazione a valle della Biosphärenparkbahn di Brunnach
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI (ESCL. COSTI DEGLI IMPIANTI DI RISALITA)
€ 18,- a persona senza tessera

gratis con la „Sonnenschein Card"
(costi degli impianti di risalita)



Esperienza naturalistica „Grundalm" senza barriere
Una giornata indimenticabile nella natura

Scoprite l'affascinante natura della Riserva della Biosfera di Nockberge con un programma privo di barriere architettoniche e con un esperto ranger della riserva della biosfera! Scoprite la diversità del mondo vegetale, apprendete fatti interessanti sulla geologia e la cultura della regione e godetevi la vista mozzafiato dalla Grundalm.

Il programma:

- accoglienza da parte di un ranger del parco della biosfera
- esplorazione del sito e curiosità sulla natura
- visita al parco naturale „Silva Magica".
- mostra „Alberi come artisti della sopravvivenza"
- realizzazione di un „sacchetto profumato al cembro".

Servizi:

- accompagnamento professionale da parte di un ranger del parco della biosfera
- informazioni emozionanti sulla natura e la cultura della riserva della biosfera
- visita alla mostra „Alberi come artisti della sopravvivenza".
- realizzare un souvenir personalizzato

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DATE
Venerdì: 12.07. – 06.09.2024 dalle 10:00 alle 12:00

PUNTO DI INCONTRO
„Grundalm" direttamente sulla Nockalmstraße, raggiungibile in 17 km dal casello di Ebene Reichenau e dal casello di Innerkrems (strada a pedaggio Nockalmstraße)

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4275 / 665 | nockberge@ktn.gv.at

COSTI (ESCL. IL PEDAGGIO SULLA NOCKALMSTRASSE)
€ 18,- a persona senza tessera

gratis con la „Sonnenschein Card"
(escl. tassa stradale a pedaggio)

Nota speciale: Grazie alla certificazione ÖZIV, questo programma è adatto anche alle persone con disabilità





Escursione autunnale
sui monti Nockberge

Scoprite i colori unici dell'autunno durante un'escursione guidata nella Riserva della Biosfera dei Nockberge! Accompagnati da un esperto ranger del parco della biosfera, esplorerete l'affascinante natura e imparerete fatti interessanti sulla flora e la fauna locale al variare delle stagioni.

Punti salienti:
- vista panoramica mozzafiato sulle montagne colorate dei Nockberge
- un'emozionante panoramica sulla flora e la fauna dell'autunno
- osservazione dei cervi rossi nel loro habitat naturale
- fatti interessanti sulla cultura e la storia della regione
- rilassante escursione fuori dai sentieri battuti

Servizi:
- visita guidata professionale da un ranger del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- sosta in un rifugio rustico (facoltativa

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia
Bevande (almeno 1 litro) e viveri in abbondanza per la durata dell'escursione.)

DESCRIZIONE DEL PERCORSO
Escursione impegnativa, circa 500 metri di salita fino al Totelitzen e ritorno a valle attraverso la Schafalm. La prima salita all'ex Gasthof Ploninger si effettua con il Nockmobil.

DATE
Venerdì: 20.09. – 25.10.2024 dalle 09:00 alle 15:00

PUNTO DI INCONTRO
Informazioni turistiche Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI (ESCL. PREZZO NOCKMOBIL)
€ 18,- a persona senza tessera

gratis con la „Sonnenschein Card"
(escl. Nockmobil)

Tour di esplorazione
di Bad Kleinkirchheim

Scoprite Bad Kleinkirchheim con una facile escursione in compagnia di un ranger del parco della biosfera e imparate cose interessanti sulla natura, la cultura e la storia!

In questo tour informativo:
- esplorate la pittoresca città termale e i suoi dintorni.
- conoscere la storia dell'ex piccolo villaggio di „Chirchem".
- vivere la tradizione attraverso le storie e il patrimonio culturale.
- scoprite fatti interessanti sull'interazione tra uomo e natura nella regione.
- godetevi gli effetti benefici dell'acqua termale che caratterizza Bad Kleinkirchheim.

Servizi:
- visita guidata professionale da un ranger esperto del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- approfondimenti sulle peculiarità della Riserva della Biosfera di Nockberge

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DESCRIZIONE DEL PERCORSO
Escursione facile con partenza dal centro informazioni turistiche lungo il sentiero „Kirchheimer Talrunde"

DATE
Venerdì : 03.05. – 31.05.2024 e 01.11 – 29.11.2024 dalle 14:00 alle 17:00

PUNTO DI INCONTRO
Informazioni turistiche Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4275 / 665 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 18,- a persona senza tessera
adatto a persone con disabilità

gratis con la „Sonnenschein Card"



Escursione in malga Kaiserburg

Vivete una giornata indimenticabile sulle montagne dei Nockberge

Scoprite la bellezza mozzafiato dei monti Nockberge con un'escursione alpina guidata al Kaiserburg! Accompagnati da un esperto ranger del parco della biosfera, potrete esplorare i dolci pascoli alpini, godere di meravigliose viste panoramiche e apprendere fatti interessanti sulla natura e la cultura uniche della regione

Punti salienti:

- salita con la Kaiserburgbahn e vista fantastica (biglietto non incluso)
- escursione guidata su uno dei più bei sentieri delle montagne dei Nockberge
- sosta in un rustico rifugio di montagna con specialità regionali
- informazioni entusiasmanti sulla flora, la fauna e la cultura della riserva della biosfera
- escursione rilassante e divertente in mezzo alla natura

Servizi:

- visita guidata professionale da un ranger del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- possibilità di sosta in un rifugio alpino (facoltativa)

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DESCRIZIONE DEL PERCORSO
Giro in gondola fino al Castello Imperiale. Escursione di media difficoltà su una delle cime circostanti. Discesa attraverso sentieri escursionistici che riportano alla stazione a monte dopo un'eventuale sosta in un rifugio alpino. Discesa con la gondola.

DATE
Sabati: 08.06. | 15.06. | 22.06. e 29.06. dalle 09:30 alle 14:30

PUNTO DI INCONTRO
Stazione a valle della Kaiserburgbahn, Schneerosenweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI (ESCL. COSTI DEGLI IMPIANTI DI RISALITA)
€ 18,- a persona senza tessera

gratis con la „Sonnenschein Card"
(escl. tassa stradale a pedaggio)



Momento magico:

un giorno nella natura selvaggia

Vivete una giornata indimenticabile nella natura selvaggia della Riserva della Biosfera di Nockberge e imparate l'arte della sopravvivenza nella natura da un esperto ranger della riserva della biosfera!

Immergetevi nell'affascinante mondo dei monti Nockberge e sperimentate:

- sfide emozionanti e avventure nella natura
- consigli e trucchi preziosi per vivere e sopravvivere nella natura selvaggia
- la bellezza mozzafiato dei monti Nockberge durante un'escursione guidata
- il momento speciale in cui si mangia insieme intorno al falò

Servizi:

- accompagnamento professionale da parte di un ranger del parco della biosfera
- fatti interessanti sulla natura e i suoi abitanti
- esercizi pratici per trovare cibo e acqua
- costruire un camino e accendere il fuoco senza accendino
- preparazione e grigliata congiunta di un pesce pescato in proprio

Osservazione: possibile dai 10 anni accompagnati dai genitori, dai 16 anni solo

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) **Zaino con**: Abbigliamento da pioggia (giacca e pantaloni da pioggia), coltellino, bevanda (min. 0,5 litri), spuntino (barretta di muesli).

DESCRIZIONE DEL PERCORSO
Escursione moderatamente difficile lungo sentieri idilliaci fino al laghetto dei pesci della Falkerthaus e ritorno.

DATES
Martedì: 09.07. – 03.09.2024 dalle 10:00 alle 17:00

PUNTO DI INCONTRO
BStazione a valle della Biosphärenparkbahn di Brunnach,
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 15:00
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 48,- a persona senza tessera

„Sonnenschein Card" sconto del 50%.



Viaggio geologico nel tempo
sui Monti Nockberge

Partite per un'escursione emozionante, da facile a moderatamente difficile, attraverso la storia geologica dei monti Nockberge e scoprite l'affascinante varietà di caratteristiche geologiche di questa regione!

Accompagnati da un ranger esperto del parco della biosfera::
- scoprite le forme dei monti e imparate a conoscere le loro origini.
- conoscere i diversi tipi di roccia e le loro proprietà.
- conoscere i processi geologici che hanno modellato il paesaggio dei Nockberge.
- godetevi la vista mozzafiato sulle montagne e sulla natura circostante.
- alla fine dell'escursione fate una sosta nell'accogliente Erlacherhaus.

Servizi:
- visita guidata professionale da un ranger del parco della biosfera
- informazioni entusiasmanti sulla geologia dei monti Nockberge
- approfondimenti sulla formazione di un paesaggio unico
- uso di ausili geologici (lente d'ingrandimento, scala di durezza, martello, mappa)

ATTREZZATURA
Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia | Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

DESCRIZIONE DEL PERCORSO
Escursione da facile a moderatamente difficile con partenza dalla Erlacherhaus..

DATE
Martedì: 09.07. – 03.09.2024 dalle 09:30 alle 14:30
Giovedì: 12.09. – 24.10.2024 dalle 09:30 alle 14:30

PUNTO DI INCONTRO
Erlacherhaus im Langalmtal, Langalmtal 5, 9545 Radenthein I Kaning

REGISTRAZIONE il giorno prima fino all 15:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI (ESCL. COSTI DEL PEDAGGIO)
€ 18,- a persona senza tessera

gratis con la „Sonnenschein Card"
(escl. tassa stradale a pedaggio)



Fattoria di pony:
Un'esperienza indimenticabile per i bambini!

Il nostro programma: con noi puoi pony
- governare il piombo
- Scopri storie emozionanti sui nostri pony
- cuoci i tuoi biscotti pony
- e gioca insieme ai nostri pony
- sul nostro percorso

Divertimento e gioia per i bambini dai 3 ai 7 anni.

DATE
Giovedì: 23.05. – 07.11.2024 alle 15:00

PUNTO DI INCONTRO
Fattoria di pony Trattlers, Teichstraße 7, 9546 Bad Kleinkirchheim

REGISTRAZIONE il giorno prima fino alle 18:00 Uhr
+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

COSTI
€ 13,- per bambino senza tessera

gratis con la „Sonnenschein Card"